

А. О. ПРОХОРОВ, А. В. ЧЕРНОВ

РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ



ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



А. О. Прохоров, А. В. Чернов

РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Издательство
«Институт психологии РАН»
Москва – 2019

УДК 159.9
ББК 88
П 84

*Все права защищены. Любое использование
материалов данной книги полностью или частично
без разрешения правообладателя запрещается*

Прохоров А. О., Чернов А. В.

П 84 Рефлексивная регуляция психических состояний. — М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2019. — 191 с. (Экспериментальные исследования)
ISBN 978-5-9270-0390-7

УДК 159.9
ББК 88

В книге изложены результаты изучения рефлексивной регуляции психических состояний: концептуальные представления о ее механизмах, феноменологических особенностях, влиянии когнитивных процессов, ментальных структур, свойств личности на рефлексивную регуляцию. Анализируются ситуативные и деятельностные факторы (повседневные и напряженные), факторы специальности и формы учебной деятельности, влияние беременности, а также музыкальных композиций различных направлений на психические состояния лиц с разным уровнем рефлексии.

The book presents the study results of psychological states' reflective regulation: conceptual ideas of its mechanisms, phenomenological features, influence of cognitive processes on reflective regulation, mental structures and personality traits. The book also analyzes situational and activity-related factors (everyday and stressful), specialization-related factors and forms of educational activities. The effects of pregnancy and the music compositions of various directions on psychological states of individuals with different levels of reflection were found in the course of the study.



*Издание осуществлено при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных исследований
по проекту № 19-113-00010, не подлежит продаже*

© ФГБУН «Институт психологии РАН», 2019

ISBN 978-5-9270-0390-7

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1 РЕФЛЕКСИЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ	10
1.1. Проблема рефлексии в отечественной и зарубежной психологии	10
1.2. Рефлексия в структуре сознания	18
1.3. Рефлексивные механизмы регуляции деятельности	23
1.4. Рефлексия и психическое состояние	28
1.5. Концепция рефлексивной регуляции психических состояний	34
ГЛАВА 2 ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕФЛЕКСИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	38
2.1. Влияние рефлексии на психические состояния в повседневных ситуациях жизнедеятельности	38
2.2. Рефлексия и психические состояния в напряженных ситуациях жизнедеятельности	45
2.3. Сравнительные характеристики рефлексивной регуляции психических состояний в повседневной и напряженной ситуациях жизнедеятельности	52
2.4. Особенности рефлексивной регуляции психических состояний, дифференцированных по различным основаниям	55
2.5. Влияние психических состояний на рефлексивные процессы	64
2.6. Динамика познавательных состояний у студентов с разным уровнем и направленностью рефлексии	70
Заключение	77
ГЛАВА 3 КОГНИТИВНЫЕ КОРРЕЛЯТЫ РЕФЛЕКСИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	79
3.1. Влияние когнитивных процессов на рефлексивную регуляцию психических состояний	79
3.2. Когнитивный и эмоциональный интеллект в рефлексивной регуляции психических состояний	86
3.3. Взаимодействие рефлексии и психических состояний у студентов, предпочитающих различные когнитивные стили обучения	94
3.4. Интегральные и метакогнитивные процессы в рефлексивной регуляции психических состояний	97
Заключение	101

ГЛАВА 4	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	103
4.1. Взаимосвязь свойств личности и рефлексивных процессов в регуляции состояний субъекта	103
4.2. Влияние регуляторных способностей на психические состояния студентов с разным уровнем рефлексии.	112
4.3. Мотивация и рефлексивная регуляция психических состояний	115
4.4. Особенности взаимосвязи тревожности и рефлексивной регуляции	120
Заключение.	124
ГЛАВА 5	
МЕНТАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СУБЪЕКТА И РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	125
5.1. Рефлексия и образ психического состояния.	125
5.2. Роль переживаний в рефлексивной регуляции состояний	130
5.3. Ценностно-смысловые характеристики в рефлексивной регуляции психических состояний.	138
5.4. Особенности восприятия образа мира в зависимости от рефлексивности, ценностей и психических состояний субъекта.	143
Заключение.	150
ГЛАВА 6	
РЕФЛЕКСИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В УЧЕБНОЙ И ДРУГИХ ФОРМАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	151
6.1. Специфика влияния рефлексии на психические состояния в учебной деятельности в зависимости от формы и специальности обучения	151
6.2. Рефлексивные процессы и когнитивные характеристики познавательных состояний студентов	161
6.3. Взаимосвязь рефлексии и психических состояний при переживании фрустрирующих ситуаций старшеклассниками разного пола	163
6.4. Рефлексивные механизмы регуляции психических состояний у беременных женщин	168
6.5. Влияние музыкальных композиций различных направлений на психические состояния у лиц с разным уровнем рефлексии.	173
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	177
ЛИТЕРАТУРА	180
ПРИЛОЖЕНИЕ	188