

Т. Н. Б Е Р Е З И Н А

•

СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ФАКТОРЫ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ  
ЖИЗНИ  
В РОССИИ



Т . Н . Б Е Р Е З И Н А

СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ФАКТОРЫ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ  
ЖИЗНИ  
В РОССИИ

Санкт-Петербург  
АЛЕТЕЙЯ  
2020

УДК 314.48  
ББК 60.7  
Б 480



РОССИЙСКИЙ  
ФОНД  
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ

*Издание осуществлено при финансовой поддержке  
Российского фонда фундаментальных исследований,  
проект 19-113-00056, не подлежит продаже.*

**Рецензенты:**

доктор психологических наук, профессор *В. И. Екимова*  
(кафедра научных основ экстремальной психологии МГППУ)  
доктор психологических наук, профессор *М. И. Розенова*  
(кафедра психологии труда и психологического консультирования МПГУ)

**Березина Т. Н.**

Б480 Социально-психологические факторы продолжительности  
жизни в России / Т. Н. Березина. – СПб.: Алетейя, 2020. – 212 с.

ISBN 978-5-907189-74-4

В монографии подводится итог исследовательского проекта «Влияние факторов личностной организации жизненного пути на индивидуальную продолжительность жизни в РФ в XX–XXI вв.». Приводятся результаты психогенетических исследований, выполненных близнецовым методом. Выделены социально-психологические и личностные факторы, влияющие на длительность жизненного пути, такие как особенности биографии, профессионального и личностного развития, семейных и социальных отношений, наличие или отсутствие вредных привычек, особенности образа жизни, всевозможные хобби и т.п. Отдельно выделены факторы, увеличивающие абсолютную продолжительность жизни и факторы, снижающие риск преждевременной смерти, с учетом гендерных различий.

Книга предназначена для психолого-исследователей, практиков и студентов, а также представителей смежных профессий.

**УДК 314.48**  
**ББК 60.7**

ISBN 978-5-907189-74-4



9 785907 189744

© Т. Н. Березина, 2019  
© Издательство «Алетейя» (СПб.), 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
<b>Глава 1. Теоретические аспекты личностной организации индивидуальной продолжительности жизни .....</b>	<b>9</b>
1.1. Вероятностный подход к продолжительности жизни в современных теориях старения .....	9
1.2. Личность как субъект антистарения .....	24
1.3. Личностные факторы индивидуальной продолжительности жизни .....	41
<b>Глава 2. Психогенетические аспекты индивидуальной продолжительности жизни .....</b>	<b>63</b>
2.1. Оценка репрезентативности эмпирической базы МЗ близнецов по основным демографическим факторам .....	63
2.2. Психогенетическое исследование индивидуальной продолжительности жизни .....	77
<b>Глава 3. Индивидуально-биографические аспекты индивидуальной продолжительности жизни россиян в XX веке .....</b>	<b>92</b>
3.1. Здоровье как фактор индивидуальной продолжительности жизни .....	92
3.2. Образование как фактор индивидуальной продолжительности жизни .....	112
<b>Глава 4. Личностные аспекты индивидуальной продолжительности жизни россиян в XX веке .....</b>	<b>129</b>
4.1. Экстремальный образ поведения как фактор индивидуальной продолжительности жизни .....	129
4.2. Особенности жизненного пути личности, влияющие на продолжительность жизни и здоровье .....	141
4.3. Влияние личностных особенностей на индивидуальную продолжительность жизни .....	163
Заключение .....	186
Литература .....	194