

Научно-популярная серия РФФИ

Ф.С. ИСМАГИЛОВА

Мы в тетрадях вручную чертили поля...

Стратегии управления опытом
в «третьем» возрасте



2019

Файруза Исмагилова

МЫ В ТЕТРАДЯХ ВРУЧНУЮ ЧЕРТИЛИ ПОЛЯ...

Стратегии управления опытом
в «третьем» возрасте

Екатеринбург
Издательство Уральского университета
2019

УДК 316.6
ББК Ю941.1
И877

Исмагилова, Ф. С.

И877 Мы в тетрадах вручную чертили поля... Стратегии управления опытом в «третьем» возрасте : научно-популярное издание. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2019. – 186 с.

ISBN 978-5-7996-2740-9

Книга посвящена решению проблемы конкурентоспособности специалистов старшего («третьего») возраста в условиях быстро меняющегося рынка труда. В ней представлены научные знания, лежащие на стыке научных областей – психологии труда, когнитивной психологии и психологии развития.

Книга адресована специалистам старше 50 лет. Она может быть также полезна консультантам, специалистам отдела профессионального развития крупных промышленных предприятий, имеющих в своем штате на ключевых постах большое число работников старше 50 лет.



Издание осуществлено при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных исследований
по проекту № 19-113-40002, не подлежит продаже

УДК 316.6
ББК Ю941.1

ISBN 978-5-7996-2740-9

© Исмагилова Ф. С., 2019

Ismagilova, F. S.

«We manually drew fields in our notebooks». Strategies for managing experience in the «third» age : popular science publication. – Yekaterinburg : Ural University Press, 2019. – 186 p.

ISBN 978-5-7996-2740-9

This book is aimed at solving the problem of competitiveness of specialists of the senior («third») age in the changing labor market. The book contains scientific knowledge lied at the intersection of scientific fields – work and organizational psychology, cognitive and developmental psychology.

First of all, the book is addressed to specialists over 50. The book can also be useful to professional counselors, specialists of the department of professional development of large industrial enterprises, having in their staff at key posts a large number of workers over 50 years of age.



The publication was carried out with the financial support
of the Russian Foundation for basic research on the project
№ 19-113-40002, is not subject to sale

ISBN 978-5-7996-2740-9

© F. S. Ismagilova, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА. Почему я так назвала свою книгу (вместо введения)	5
--	---

Глава 1

«БАРХАТНЫЕ НАРУЧНИКИ» ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОПЫТА

§ 1. Работа над ошибками	10
§ 2. Наш возраст не меняется с годами?	18
§ 3. Ловушки для опытных профессионалов.	32

Глава 2

ОПЫТ КАК КОНКУРЕНТНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

§ 1. Пирамида индивидуальной конкурентоспособности.	49
§ 2. Матрица конкурентоспособности профессионального опыта	60

Глава 3

СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ОПЫТОМ

§ 1. Первые шаги в управлении своей конкурентоспособностью	76
§ 2. Гордой поступью победителя: стратегия сил и возможностей.	85

Глава 4

ПОЧУВСТВОВАТЬ АЗАРТ КОНКУРЕНТНОЙ БОРЬБЫ

§ 1. Стратегия СиУ: применив силу, преодолеть угрозы	99
§ 2. «Весь мир – театр...»: стратегия СлиВ	114
§ 3. «Не так страшен черт...»: стратегия СлиУ.	129

Глава 5

КАРЬЕРА – НЕ КОЛЕЯ, А МНОГО ДОРОГ

§ 1. Личный стратегический план.	140
§ 2. Осваиваем новые роли	155
§ 3. Наш «modus operandi»	165

Заключение	182
------------------	-----