



III Всероссийская
научно-практическая конференция
с международным участием
**МЕДИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА СЕВЕРЕ**

Материалы докладов
24–25 октября 2019 г.

ФГБУН Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Федеральный исследовательский центр
«Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»

Институт физиологии Коми научного центра Уральского отделения
Российской академии наук

Министерство физической культуры и спорта Республики Коми

ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»



III Всероссийская
научно-практическая конференция
с международным участием

**МЕДИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СЕВЕРЕ**

Материалы докладов
24–25 октября 2019 г.

г. Сыктывкар, 2019 г.

УДК 796.01:612(470.1/.2)(063)
DOI: 10.19110/89606-004

Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере: Материалы докладов III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (24 – 25 октября 2019 г.). Сыктывкар, 2019. 110 с. (ФИЦ Коми НЦ УрО РАН).

Настоящий сборник представляет собой научные достижения по следующим направлениям: теоретические и методические аспекты физкультурно-спортивной деятельности; физиологическое и биохимическое сопровождение спортивной деятельности; медицинские аспекты спортивной тренировки и реабилитации спортсменов; особенности питания и проблемы обеспечения организма спортсменов микронутриентами в условиях нагрузок; социальные и психологические аспекты спорта.

Принятые материалы публикуются в авторской редакции.

Данное издание будет интересно как опытным специалистам, так и молодым ученым.

Medical and physiological foundations of sports activity in the North: Proceedings of the III All-Russian research and practice conference with international participation (24 – 25 October, 2019). Syktyvkar, 2019. 110 p. (FRC Komi SC of the Ural Branch of RAN).

This collection represents scientific achievements in the following areas: theoretical and methodological aspects of physical education and sports; medical aspects of sports training and rehabilitation of athletes; nutritional characteristics and problems of providing the athletes under stress with micronutrients; social and psychological aspects of sports.

The accepted materials are published in the authors' edition.

The book will be interesting to both experienced specialists and young scientists.

Организационный комитет:

*Председатель – д.м.н., профессор, врио директора
Института физиологии Коми НЦ УрО РАН Е.Р. Бойко,
чл.-корр. РАН, профессор А.Л. Максимов,
чл.-корр. РАН, профессор А.В. Кучин, д.м.н., профессор Ю.Г. Солонин,
к.б.н. А.Ю. Людина, к.б.н. Н.Н. Потолицына, к.б.н. И.О. Гарнов*

Редколлегия:

д.м.н. Е.Р. Бойко, к.б.н. И.О. Гарнов

ISBN 978-5-89606-597-5

© ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, 2019
© ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, 2019

Содержание

<i>Бабошина Н.В., Тихомирова И.А.</i> Реакция системы микроциркуляции на выполнение дозированной физической нагрузки у лиц обоего пола подросткового возраста	3
<i>Бочаров М.И.</i> Генез моторики у юных легкоатлетов Республиканской спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва	6
<i>Бондаренко К.К., Примаченко П.</i> Влияние поясничной опоры на кинематику движений в фазе финального усилия метания копья	9
<i>Варламова Н.Г., Логинова Т.П., Гарнов И.О., Черных А.А., Бойко Е.Р.</i> Инверсия зубца Т ЭКГ у лыжников-гонщиков разного пола в тесте «до отказа»	12
<i>Волков П.Б.</i> Профилактика гипокинезии у студентов-первокурсников на занятиях элективных курсов по физической культуре	15
<i>Горская И.Ю., Кардаш А.В., Райчук Д.А.</i> Выраженность двигательной асимметрии при выполнении координационных тестов и технических действий квалифицированных волейболисток	18
<i>Гуштурова И.В.</i> Гигиеническая оценка рациона питания юных лыжников 15-16 лет в условиях учебно-тренировочных сборов	21
<i>Дерновой Б.Ф., Прошева В.И.</i> Сердечно-сосудистая система у элитных спортсменов-лыжников в периоды сезонной подготовки к соревнованиям	24
<i>Есева Т.В., Людичина А.Ю., Потолицына Н.Н.</i> Показатели фактического питания лыжников-гонщиков в соревновательный период	29
<i>Кабанов М.В., Мызников И.Л., Белогорцев Д.О., Кисина (Шереверова) А.А.</i> Исследование коэффициента эффективности потребления кислорода у лиц призывного возраста, систематически занимающихся спортом	32

Кузнецова О.Б. Рациональная физическая активность как фактор экономизации функций сердца при умственной деятельности у мужчин	34
Марков А.Л. Возрастные и половые особенности variability сердечного ритма у лыжников-гонщиков 15-18 лет	38
Монгалёв Н.П., Рубцова Л.Ю., Иржак Л.И. Половые различия среднего диаметра эритроцитов и ретикулоцитов у лыжников-гонщиков	40
Мызников И.Л., [Александрова (Головина) А.С.] Жильцова И.И., Королёв Ю.Н. Способ оценки эффекта действующего фактора (на примере гипоксической пробы)	44
Мызников И.Л. Подходы к решению многокритериальных задач в спортивной медицине	47
Паршукова О.И., Бойко Е.Р. Маркеры сосудистого тонуса в крови высококвалифицированных лыжников-гонщиков Республики Коми в течение годового тренировочного цикла	52
Потолицына Н.Н., Нутрихин А.В., Бойко Е.Р. Предсоревновательный уровень витаминов у спортсменов циклических и ациклических видов спорта	57
Рубцов Н.Г. Инновационные технологии в современном спорте	60
Рубцов Н.Г. Формирование культуры здорового образа жизни населения	63
Русских Н.Г., Осколкова Е.М., Паршукова А.Н. Влияние кратковременных физических нагрузок разного характера на интервалы ЭКГ у юношей	65
Солонин Ю.Г., Бойко Е.Р., Гарнов И.О., Логинова Т.П., Марков А.Л., Нутрихин А.В., Черных А.А. Влияние широтного фактора на организм лыжников на Севере	69
Тиханович Е.А., Варламова Н.Г., Гарнов И.О., Азаров Я.Э., Берникова О.Г. Ассоциация между инверсией Т-волны на ЭКГ и показателями аэробной производительности у лыжников	74

Тишутин Н.А., Малах О.Н., Крестьянинова Т.Ю. Влияние дозированной физической нагрузки на сердечно-сосудистую систему спортсменов различной квалификации в условиях северного региона Республики Беларусь	75
Тришин Е.С., Бердичевская Е.М., Катрич Л.В., Голубева А.А. Особенности оценки индивидуального биологического времени и пространства с учетом функциональных асимметрий у квалифицированных фехтовальщиков	78
Туровина Е.Ф., Шишина Е.В., Аверин С.О. Структурно-функциональная оценка организма в здоровьесберегающих технологиях на санаторном этапе	81
Ушакова Н.Е., Мергасова К.Р. Формирование мотивов занятия спортом (на примере старших школьников и студентов, занимающихся баскетболом)	84
Чалышева А.А., Гарнов И.О. Динамика показателей стресса-восстановления у мужчин и женщин в циклических видах спорта на протяжении тренировочно-соревновательного цикла	88
Шилов А.С., Бочаров М.И. Индивидуальные особенности активации мотонейронных пулов у спортсменов при гипоксических воздействиях	90
Шилов А.С., Изъюров В.Д., Лахтионов А.В. Электроэнцефалографические изменения у студентов-спортсменов при развивающейся гипоксемии организма	93
Шилов А.С., Балясников И.Н. Особенности нервно-мышечного аппарата легкоатлетов-спринтеров в различные периоды годичного тренировочного цикла	96
Юферицин Д.В., Уляшева Е.А., Шилов А.С. О возможности применения интервальных гипоксических тренировок у пловцов в предсоревновательном периоде	99
Юшкова О.Г., Плакида А.Л., Филоненко А.В. Возможности применения водного раствора <i>Chlorella vulgaris</i> как функционального питания при физических нагрузках	102