



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

САМОИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

проблемы
модели
исследования

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

САМОИЗМЕНЕНИЯ
ЛИЧНОСТИ
ПРОБЛЕМЫ, МОДЕЛИ,
ИССЛЕДОВАНИЯ

Под редакцией *Н. В. Гришиной*



ИЗДАТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

УДК 159.9.07

ББК 88.3

С17

Самоизменения личности: Проблемы, модели, исследования: коллективная монография / Н. В. Гришина, В. Р. Манукян, И. Р. Муртазина, М. О. Аванесян; под ред. Н. В. Гришиной. — СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2021. — 348 с.
ISBN 978-5-288-06176-9

Монография посвящена теме изменяющегося человека. Может ли личность изменяться? Что с ней происходит вследствие столкновений с вызовами современной реальности? Эти вопросы сегодня определяют одно из важнейших направлений исследований в психологии личности. В монографии описаны классические и современные представления об изменяемости личности и феноменология самопроцессов личности как фактора ее развития. Для описания направленности личности на собственные изменения вводится понятие потенциала самоизменений. Монография знакомит читателя с результатами исследований того, как осуществляется процесс самоизменений. Авторы предлагают методику диагностики потенциала самоизменений, включающего потребность личности в них, способность к осознанному самоизменениям, веру в их перспективы и саму возможность самоизменений.

Издание предназначено для психологов, изучающих проблемы современной психологии личности, и тех, кто на практике работает с проблемами изменений человека.

УДК 159.9.07

ББК 88.3

Self-changes of personality: Problems, models, research: Collective monograph / N. V. Gri-shina, V. R. Manukyan, I. R. Murtazina, M. O. Avanesyan. — St. Petersburg: St. Petersburg University Press, 2021. — 348 p. ISBN 978-5-288-

The monograph is devoted to the topic of changing person. Can personality change? What happens to it as a result of collisions with the challenges of modern reality? These questions today determine one of the most important areas of research in psychology of personality. The monograph describes the classical and modern concepts of personality changeability and the phenomenology of personality self-processes as a factor in its development. To describe the orientation of a person to his own changes, the concept of the potential for self-change is introduced. The monograph acquaints the reader with the results of research on how the process of self-change is carried out. The authors propose a methodology for diagnosing the potential for self-change, including the need of the individual for them, the ability for conscious self-change, faith in their prospects and the very possibility of self-change. The publication is intended for psychologists studying the problems of modern personality psychology, and those who, in practice, work with the problems of human changes.



Издание осуществлено при финансовой поддержке Российского фонда фундаментальных исследований по проекту № 21-113-00055, не подлежит продаже.

© Санкт-Петербургский
государственный университет, 2021

© Коллектив авторов, 2021

ISBN 978-5-288-06176-9

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Общие представления об изменениях как категории в описании личности	9
1.1. Изменение как общенаучная категория: эволюция понятия	9
1.2. Теории личности: личность между полюсами изменчивости и неизменности	17
1.3. Изменение как результат развития: возрастные изменения	36
1.4. Изменение как результат средовых влияний	48
Глава 2. Динамический подход к личности: изменчивость как свойство личности	71
2.1. История динамического подхода в психологии	71
2.1.1. Динамическая психология Курта Левина	73
2.1.2. Олпорт: личность как переходный процесс	82
2.1.3. Л. И. Анцыферова: динамический подход к исследованию личности	86
2.2. Современное понимание изменчивости	90
2.3. «Третий фактор» в изменениях: само-процессы личности	100
2.4. Самоизменение как новое понятие в психологии личности	112
Глава 3. Изменения и повседневность	122
3.1. Представления об изменениях мира и изменчивости человека в научных описаниях и обыденном сознании	122
3.2. События изменений в жизни человека	138
3.3. Феноменология жизненных изменений	154

Глава 4. Структурно-функциональная модель потенциала самоизменений	169
4.1. Гипотетическая модель потенциала самоизменений.....	169
4.2. Установка на изменяемость — неизменность: взгляд на мир.....	173
4.3. Установка на изменяемость — неизменность: имплицитная концепция изменений	183
4.4. Потребность личности в изменениях.....	191
4.5. Возможность самоизменений: потенциал и ресурсы.....	207
4.5.1. Темпераментально-характерологический уровень потенциала самоизменений	210
4.5.2. Личностный уровень потенциала самоизменений.....	213
4.5.3. Субъектный уровень потенциала самоизменений.....	217
4.6. Диагностика потенциала самоизменений: опыт создания опросника	219
4.6.1. Обзор существующих методических подходов к диагностике самоизменений личности	219
4.6.2. Создание и валидизация опросника «Потенциал самоизменений»	224
Глава 5. Процессуальная модель самоизменений	241
5.1. Видение изменений как возможностей: концепция возможных Я ...	241
5.2. Изменения/неизменность как выбор личности	265
Глава 6. Потенциал самоизменений личности: эмпирическая феноменология	279
6.1. Потребность личности в самоизменениях.....	281
6.2. Способность к осознанным самоизменениям	290
6.3. Вера в возможность самоизменений	296
6.4. Возможность самоизменений.....	300
6.5. Общий показатель потенциала самоизменений.....	306
Заключение: результаты и перспективы	311
Литература	317
Приложения	344
<i>Приложение 1. Исследовательская версия опросника</i>	344
<i>Приложение 2. Бланк опросника «Потенциал самоизменений»</i>	346