



А. Л. Черняховский

А МЫ ЖИВЕМ...

А. Л. Черняховский

А МЫ ЖИВЕМ...

МОСКВА
«СОВЕТСКАЯ РОССИЯ»
1989

Черняховский А. Л.

Ч-49 А мы живем... — М.: Сов. Россия, 1989. — 176 с.

Нашему здоровью и существованию угрожают жара и холод, океанические и атмосферные возмущения, мириады болезнетворных микробов и необузданные вирусы, в нашу жизнь врывается электронная техника... Но наперекор тысячам факторов, отклоняющих здоровье от нормы, мы здравствуем, трудимся, творим.

Каковы же те явные и скрытые, простые и необычайно сложные механизмы адаптации, от которых зависит стойкость человеческого организма? Не все еще известно, но ряд тайн уже выведен у природы. В занимательной форме, привлекая множество новых фактов и малоизвестных примеров из самых разных областей науки, автор рассказывает, как человек существует в окружающем мире, каковы наши подлинные отношения с опасными невидимками, как нам лучше вписаться в мир техники, и, наконец, насколько успешно создается сегодня общая теория адаптации.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Ч 1909000000—071 45—89
М-105(03)89

ISBN 5—268—00017—9

61

СО Д Е Р Ж А Н И Е

От автора	3
К истокам...	7
«Постелите мне степь...»	28
Живя среди людей...	50
Одна, но пламенная страсть	74
Не счесть алмазов...	109
Ради настоящего и будущего	125
Повелитель? Винтик?	150
Послесловие	171