

А. М. Вейн

Нарушения сна и бодрствования

---



А. М. Вейн

*Нарушения  
сна и бодрствования*



МОСКВА «МЕДИЦИНА» 1974

При участии В. С. Ротенберга, Н. Н. Яхно  
и Н. А. Власова

*Книга посвящена описанию широко распространенных нарушений сна и бодрствования.*

*В первой части изложены современные представления о физиологии сна, отдельных его фазах (медленный и быстрый сон), о циклической организации и химических основах этого состояния, а также об изменениях в психической, вегетативной и двигательной сферах во время сна. Предложена классификация нарушений сна и бодрствования.*

*В разделе, посвященном расстройствам сна — синдрому «бессонницы», описаны особенности клиники нарушений сна в зависимости от заболевания, в структуре которого имеются диссомнические расстройства. Субъективные жалобы сопоставлены с данными ночных полиграфических исследований.*

*В разделе «Расстройства бодрствования» освещены гиперсомнические нарушения. Приведены клинико-электроэнцефалографические данные о нарколепсии, пиквикском синдроме и других синдромах патологической сонливости.*

*Изложены особенности сна при многих органических заболеваниях нервной системы: опухолях мозга, эпилепсии, паркинсонизме и др. Детально рассмотрены вопросы патогенеза расстройств сна и бодрствования. Заключительная глава посвящена лечению этих расстройств.*

*Книга рассчитана на невропатологов, психиатров и врачей широкого профиля.*

В  $\frac{5312-206}{039(01)-73}$  БЗ 17-16-73

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава I. К истории изучения проблемы . . . . .</b>	<b>3</b>
<b>Глава II. Физиология сна . . . . .</b>	<b>8</b>
Фазы медленного и быстрого сна . . . . .	8
Системные механизмы сна . . . . .	15
Нейронные механизмы сна . . . . .	17
Тонические и фазические компоненты сна . . . . .	17
Химические механизмы сна и бодрствования (совместно с <i>Н. А. Власовым</i> ) . . . . .	18
Двигательные феномены во время сна (совместно с <i>В. С. Ротенбергом</i> и <i>Н. Н. Яхно</i> ) . . . . .	21
Состояние вегетативной сферы во время сна (совместно с <i>Н. Н. Яхно</i> ) . . . . .	27
Психическая деятельность во сне (совместно с <i>В. С. Ро-</i> <i>тенбергом</i> ) . . . . .	37
Некоторые предположения о функциональном значении сна и его отдельных стадий (совместно с <i>В. С. Ротенбер-</i> <i>гом</i> ) . . . . .	54
<b>Глава III. Классификация расстройств сна и бодрствования</b>	<b>62</b>
<b>Глава IV. Нарушения сна (совместно с <i>В. С. Ротенбергом</i>)</b>	<b>65</b>
Этиология . . . . .	65
Феноменология нарушений сна . . . . .	66
Неврозы, психопатии и неврозоподобные состояния (рези- дуальные явления органического поражения мозга) . . . . .	70
Шизофрения . . . . .	111
Депрессивные и маниакальные состояния . . . . .	114
Органическое поражение мозга . . . . .	122
Атеросклероз мозговых сосудов . . . . .	126
Старческое слабоумие . . . . .	128
Заболевания внутренних органов и эндокринных желез	129
Интоксикации . . . . .	132
Нарушения сна, связанные с внешними причинами . . . . .	134
Нарушения сна у детей . . . . .	136
Патогенез нарушений сна . . . . .	137
<b>Глава V. Гиперсомнические состояния (совместно с     <i>Н. Н. Яхно</i>) . . . . .</b>	<b>154</b>
Нарколепсия . . . . .	154
Клинические проявления . . . . .	156
Нарколептический синдром . . . . .	165
О двух формах нарколепсии . . . . .	166
Состояние анимальной нервной системы . . . . .	169
Состояние психической сферы . . . . .	170
Вегетативные и эндокринно-обменные нарушения . . . . .	171
Другие клинико-лабораторные исследования . . . . .	173
Электроэнцефалографические и полиграфические иссле- дования . . . . .	174

Исследование характера психической активности во сне	201
Этиология нарколепсии . . . . .	206
Патогенез нарколепсии . . . . .	210
<b>Пиквикский синдром . . . . .</b>	<b>226</b>
Клинические проявления	227
Состояние вегетативно-эндокринной сферы	233
Неврологическая сфера . . . . .	234
Исследование ночного и дневного сна . . . . .	237
Патогенез сонливости . . . . .	256
Синдром периодической спячки . . . . .	266
Синдром Клейне — Левина . . . . .	272
Истерические гиперсомнии . . . . .	275
Синдромы гиперсомнии и сонного опьянения	281
Перманентные гиперсомнии . . . . .	284
Летаргический (эпидемический) энцефалит	285
Сонная трипаносомная болезнь . . . . .	286
Другие энцефалиты и менингоэнцефалиты . . . . .	287
<b>Глава VI. Сон и некоторые нервные и соматические заболевания . . . . .</b>	<b>291</b>
<b>Эпилепсия . . . . .</b>	<b>291</b>
Структура ночного сна . . . . .	291
Динамика эпилептической активности в течение сна	292
Дифференциальная диагностика эпилептических и гиперсомнических состояний . . . . .	295
<b>Гиперкинезы (совместно с Н. Н. Яхно). . . . .</b>	<b>297</b>
Синдром «беспокойных ног» . . . . .	297
Паркинсонизм . . . . .	299
Хореические гиперкинезы . . . . .	301
Миоклонические гиперкинезы . . . . .	302
Опухоли мозга . . . . .	303
<b>Метаболические энцефалопатии (совместно с Н. Н. Яхно)</b>	<b>306</b>
Респираторная энцефалопатия . . . . .	306
Гепатогенная энцефалопатия . . . . .	310
Гипогликемические гиперсомнии . . . . .	313
Вегетативные пароксизмы . . . . .	316
Мигрень (совместно с Н. А. Власовым) . . . . .	318
Взаимоотношения сна и соматической патологии (совместно с Н. Н. Яхно) . . . . .	320
<b>Глава VII. Общие вопросы патогенеза расстройств сна и бодрствования . . . . .</b>	<b>324</b>
<b>Глава VIII. Лечение расстройств сна и бодрствования . . . . .</b>	<b>333</b>
<b>Лечение нарушений сна . . . . .</b>	<b>333</b>
Общие вопросы гигиены сна и бодрствования . . . . .	333
Этиологическая терапия . . . . .	336
Симптоматическая терапия . . . . .	337
<b>Лечение гиперсомнических состояний . . . . .</b>	<b>343</b>
Лечение нарколепсии . . . . .	343
Лечение пиквикского синдрома . . . . .	364
Лечение периодической спячки . . . . .	365
Лечение перманентных гиперсомний . . . . .	367
<b>Литература . . . . .</b>	<b>369</b>