

**Н.С. Глуханюк**

**Т.Б. Сергеева**

**ПСИХОЛОГИЯ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА:  
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ**

**Екатеринбург**

**2007**

Федеральное агентство по образованию  
ГОУ ВПО «Российский государственный профессионально-  
педагогический университет»  
Уральское отделение Российской академии образования  
Академия профессионального образования

**Н.С. Глуханюк**

**Т.Б. Сергеева**

**ПСИХОЛОГИЯ ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА:  
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Екатеринбург

2007

УДК 159.9  
ББК Ю937.4  
Г55

**Глуханюк Н.С., Сергеева Т.Б.** Психология позднего возраста: результаты исследований. Екатеринбург: Изд-во ГОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2007. 126 с.

ISBN 978-5-8050-0246-6

Анализируются теоретические подходы к изучению проблем старости и направления эмпирических геронтопсихологических исследований. Представлены результаты исследований авторов, касающихся динамики, эффектов и детерминант готовности к освоению возрастно-временных изменений, особенностей адаптации к позднему периоду жизненного пути, специфики профессиональной деятельности работающих пенсионеров.

Монография адресована психологам, социальным работникам и широкому кругу читателей.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта «Психологические механизмы формирования готовности к старению в процессе жизненного пути» (№ 04-06-00002а).

Рецензенты: доктор психологических наук, профессор Р.В. Овчарова (ГОУ ВПО «Курганский государственный университет»); кандидат психологических наук, доцент С.А. Минюрова (ГОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет»); доктор психологических наук, профессор Э.Ф. Зеер (ГОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет»)

ISBN 978-5-8050-0246-6 © ГОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2007

© Н.С. Глуханюк, Т.Б. Сергеева, 2007

## Оглавление

Введение .....	3
Глава 1. Теоретические проблемы исследования позднего возраста. ....	5
1.1. Возрастно-временной контекст развития человека.....	7
1.2. Периодизация возрастного развития и психологическая характеристика старости.....	21
Глава 2. Готовность к освоению возрастно-временных изменений: результаты исследований.....	32
2.1. Готовность к освоению возрастно-временных изменений: теоретическая модель.....	32
2.2. Возрастная динамика представлений о старости.....	34
2.3. Готовность к освоению возрастно-временных изменений в процессе жизненного пути: динамика, эффекты и детерминанты.....	40
2.3.1. Динамика готовности к освоению возрастно-временных изменений в процессе жизненного пути.....	40
2.3.2. Особенности детерминации готовности индивидуальными свойствами.....	45
2.3.3. Гендерные особенности готовности к освоению возрастно-временных изменений.....	47
2.3.4. Готовность к освоению возрастно-временных изменений представителей разных профессий.....	51
2.3.5. Взаимосвязь готовности к освоению возрастно-временных изменений и восприятия жизненного пути в пожилом возрасте.....	54
2.3.6. Готовность к старению и удовлетворенность жизнью в контексте профессиональной занятости пенсионеров.....	59
2.4. Психологические особенности адаптации к позднему периоду жизненного пути.....	62
2.5. Психологические особенности позднего этапа профессионализации.....	72
Заключение.....	92
Библиографический список.....	95

Приложение 1. Опросник «Готовность к возрастным изменениям»..	107
Приложение 2. Анкета пенсионера.....	114
Приложение 3. Анкета работающего пенсионера.....	119