



А.Ф. Тузиков

# ОСНОВЫ МОТИВАЦИИ

Как работает  
наше мировоззрение



ФЛИНТА  
НАУКА

**А.Ф. Тузиков**

# **ОСНОВЫ МОТИВАЦИИ**

**Как работает наше мировоззрение**

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
Издательство «Наука»  
2015

УДК 159.9  
ББК 88.37  
Т81

**Тузиков А.Ф.**

Т81 Основы мотивации. Как работает наше мировоззрение /  
А.Ф. Тузиков. — М. : ФЛИНТА : Наука, 2015. — 192 с.

ISBN 978-5-9765-1857-5 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-02-038556-6 (Наука)

В книге исследуется ряд вопросов, связанных с мотивацией и механизмами ее влияния на восприятие мира человеком. Из чего складывается картина мира того или иного человека? Почему люди часто по-разному трактуют одну и ту же информацию? Как сформировать полезные убеждения и избавиться от вредных? Как действует самовнушение? Эти и другие вопросы автор исследует, используя анекдоты, притчи, афоризмы, а также работы известных философов, психологов, писателей (среди них Энтони де Мелло, Ричард Бах, Карлос Кастанеда, Роберт Уилсон, братья Стругацкие, Владимир Леви, Андрей Сидерский).

В этой книге вы найдете множество практических советов, которые помогут вам освободиться от проблем, мешающих в личной и деловой жизни, познакомитесь с методами самоисследования и самосовершенствования. Специальные разделы включают упражнения по развитию аналитических и синтетических навыков мышления.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-9765-1857-5 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-02-038556-6 (Наука)

© Тузиков А.Ф., 2015

© Издательство «ФЛИНТА», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление .....	4
<b>Глава 1. МИРОВОЗЗРЕНИЕ. КАРТА РЕАЛЬНОСТИ И ЕЕ КОМПОНЕНТЫ .....</b>	<b>7</b>
Картина мира .....	7
Модель мотивации .....	12
Желания .....	14
Убеждения .....	19
Состояние .....	26
Поведение .....	31
События .....	34
Изменение картины мира: факторы и мотивы .....	39
Разновидности картин мира. Типы мировоззрения .....	44
Личность и общество: контакт мировоззрений .....	51
Итоги .....	56
Ответы на вопросы и замечания .....	58
Упражнения .....	66
Комментарии к упражнениям .....	98
<b>Глава 2. ТОЛКОВАНИЕ И ОБРАБОТКА ИНФОРМАЦИИ .....</b>	<b>110</b>
Барьер восприятия .....	110
Виды барьера восприятия .....	122
Преодоление барьера восприятия .....	133
Итоги .....	143
Ответы на вопросы и замечания .....	145
Упражнения .....	153
Комментарии к упражнениям .....	174
Заключение .....	183
Литература .....	186