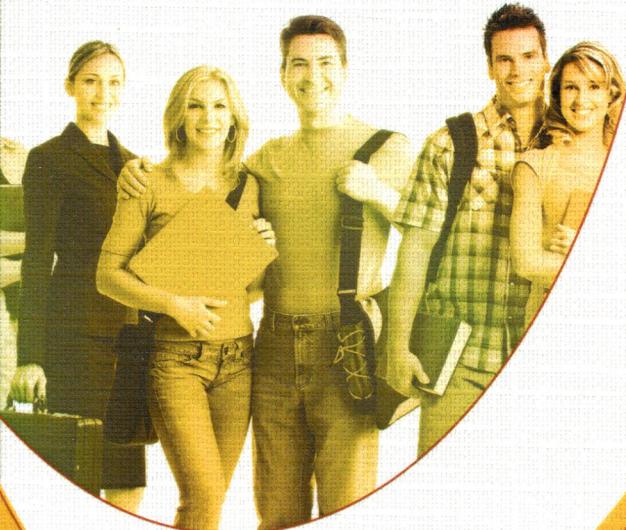




А.Ф. Тузиков

ОСНОВЫ МОТИВАЦИИ

Как работает наше мировоззрение



ФЛИНТА
НАУКА

А.Ф. Тузиков

ОСНОВЫ МОТИВАЦИИ

Как работает наше мировоззрение

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
Издательство «Наука»
2015

УДК 159.9

ББК 88.37

Т81

Тузиков А.Ф.

T81 Основы мотивации. Как работает наше мировоззрение /
А.Ф. Тузиков. — М. : ФЛИНТА : Наука, 2015. — 192 с.

ISBN 978-5-9765-1857-5 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-02-038556-6 (Наука)

В книге исследуется ряд вопросов, связанных с мотивацией и механизмами ее влияния на восприятие мира человеком. Из чего складывается картина мира того или иного человека? Почему люди часто по-разному трактуют одну и ту же информацию? Как сформировать полезные убеждения и избавиться от вредных? Как действует самовнушение? Эти и другие вопросы автор исследует, используя анекдоты, притчи, афоризмы, а также работы известных философов, психологов, писателей (среди них Энтони де Мелло, Ричард Бах, Карлос Кастанеда, Роберт Уилсон, братья Стругацкие, Владимир Леви, Андрей Сидерский).

В этой книге вы найдете множество практических советов, которые помогут вам освободиться от проблем, мешающих в личной и деловой жизни, познакомитесь с методами самоисследования и самосовершенствования. Специальные разделы включают упражнения по развитию аналитических и синтетических навыков мышления.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-9765-1857-5 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-02-038556-6 (Наука)

© Тузиков А.Ф., 2015

© Издательство «ФЛИНТА», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	4
Глава 1. МИРОВОЗЗРЕНИЕ. КАРТА РЕАЛЬНОСТИ И ЕЕ КОМПОНЕНТЫ	7
Картина мира	7
Модель мотивации	12
Желания	14
Убеждения	19
Состояние	26
Поведение	31
События	34
Изменение картины мира: факторы и мотивы	39
Разновидности картин мира. Типы мировоззрения	44
Личность и общество: контакт мировоззрений	51
Итоги	56
Ответы на вопросы и замечания	58
Упражнения	66
Комментарии к упражнениям	98
Глава 2. ТОЛКОВАНИЕ И ОБРАБОТКА ИНФОРМАЦИИ	110
Барьер восприятия	110
Виды барьера восприятия	122
Преодоление барьера восприятия	133
Итоги	143
Ответы на вопросы и замечания	145
Упражнения	153
Комментарии к упражнениям	174
Заключение	183
Литература	186