



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

М. А. Щукина

ПСИХОЛОГИЯ САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

психология

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

М. А. Щукина

ПСИХОЛОГИЯ
САМОРАЗВИТИЯ
ЛИЧНОСТИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

УДК 159.9.072:159.923.2

ББК 88.37

Щ95

Рецензенты: д-р психол. наук, проф. *Е. Ю. Коржова* (Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена), д-р психол. наук, проф. *С. Т. Посохова* (С.-Петербург. гос. ун-т)

*Печатается по постановлению
Ученого совета факультета психологии
С.-Петербургского государственного университета*

Щукина М. А.

Щ95 Психология саморазвития личности: монография. — СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2015. — 348 с.
ISBN 978-5-288-05622-2

Монография посвящена особой форме развития личности — саморазвитию. Представлен опыт изучения саморазвития как объекта междисциплинарного познания в философии, синергетике, педагогике. В работе показано становление психологии саморазвития, выделяются различные теоретические подходы к рассмотрению саморазвития в рамках отечественной и зарубежной психологической науки. Демонстрируется эвристический потенциал субъектного подхода, на основе которого автором разработана оригинальная теоретическая концепция саморазвития личности.

В монографии изложены результаты эмпирических исследований автора, представляющих саморазвитие личности в трех различных аспектах: 1) как категорию психологии (на материале изучения представлений психологов о месте понятия «саморазвитие» в психологическом тезаурусе); 2) как форму субъектного управления развитием (на материале экспликации и анализа субъектного опыта развития личности); 3) как компонент в структуре центрального возрастного психологического новообразования периода взрослости — личностной зрелости.

Книга адресована психологическому сообществу, специалистам смежных дисциплин и всем, кому интересны возможности личности по управлению своим развитием.

ББК 88.37

ISBN 978-5-288-05622-2

© М. А. Щукина, 2015
© С.-Петербургский
государственный
университет, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава 1. ГРАНИ САМОРАЗВИТИЯ СКВОЗЬ ПРИЗМУ МЕЖДИСЦИ- ПЛИНАРНОГО АНАЛИЗА	17
1.1. Проблема саморазвития в философии и синергетике	18
1.1.1. Диалектическое учение о саморазвитии	19
1.1.2. Представления о саморазвитии и саморазвивающихся систе- мах в синергетике	23
1.1.3. Саморазвитие как категория философской антропологии	30
1.2. Педагогика саморазвития	35
1.2.1. Формирование способности личности к саморазвитию как цель образования	36
1.2.2. Поддержка саморазвития личности в образовательной среде ...	40
1.2.3. Самовоспитание личности	50
1.3. Саморазвитие личности в зарубежной психологии	53
1.3.1. Саморазвитие как максима экзистенциально-гуманистиче- ской психологии	53
1.3.2. Современное теоретическое осмысление саморазвития лич- ности	58
1.3.3. Прикладные исследования саморазвития личности	64
1.4. Исследования саморазвития личности в отечественной психологии	69
1.4.1. Субъектный подход к развитию	72
1.4.2. Культурно-историческая психология о саморазвитии лично- сти	80
1.4.3. Проблема саморазвития личности в антропологической пси- хологии	87
1.4.4. Саморазвитие личности как предмет акмеологии	92
Глава 2. ПСИХОЛОГИЯ САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ: СУБЪЕКТНЫЙ ПОДХОД	97
2.1. Методологические основания	97
2.1.1. Принцип развития	97
2.1.2. Антропологический принцип	104
2.1.3. Принцип субъекта	111
2.1.4. Принцип мультипликативности личности	116
2.1.5. Принцип выбора в ситуации неопределенности	120
2.1.6. Принцип системности	125
2.2. Теоретические положения	129
2.2.1. Структурно-содержательный аспект саморазвития личности ...	129
2.2.2. Функции саморазвития личности	140
2.2.3. Динамический аспект саморазвития личности	148

Глава 3. САМОРАЗВИТИЕ В СЕМАНТИЧЕСКОЙ МОЗАИКЕ ГРУППЫ ПОНЯТИЙ «САМО-»	171
3.1. Системные характеристики группы психологических понятий «само-».....	171
3.2. Саморазвитие в профессиональном сознании психологов.....	178
Глава 4. СУБЪЕКТНОСТЬ ЛИЧНОСТИ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА	193
4.1. Определение субъектности личности.....	193
4.2. Атрибуты субъектности личности	212
4.3. Психодиагностическая методика «Уровень развития субъектности личности» (УРСЛ).....	229
4.3.1. Описание диагностируемого конструкта и характеристика опросника УРСЛ	230
4.3.2. Психометрические параметры опросника УРСЛ	233
4.3.3. Процедура проведения и интерпретация результатов диагностики.....	241
Глава 5. СУБЪЕКТНЫЙ ОПЫТ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ	248
5.1. Организация и методы исследования.....	248
5.2. Субъективные обобщенные образы события жизни и самоизменения.....	254
5.3. Субъектность личности и субъектность развития.....	261
5.4. Саморазвитие как проявление стратегии жизнетворчества.....	265
5.5. Эмоциональные характеристики актов саморазвития.....	271
Глава 6. САМОРАЗВИТИЕ КАК КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТНОЙ ЗРЕЛОСТИ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ	279
Заключение	293
Список литературы	301
Приложения	326
Приложение 1	326
Приложение 2	327
Приложение 3	330
Приложение 4	333
Приложение 5	334
Приложение 6	336
Приложение 7	337
Приложение 8	340
Приложение 9	342
Приложение 10.....	343
Приложение 11	344
Приложение 12.....	346