

Джон Тёрни

Я - СУПЕРОРГАНИЗМ

Человек и его микробиом



ЛАБОРАТОРИЯ

ПИЛОТ

Джон Тёрни

Я – СУПЕРОРГАНИЗМ

Человек и его микробиом



Москва
Лаборатория знаний

УДК 612
ББК 52
Т35

Серия основана в 2013 г.

Ведущий редактор серии Ирина Опимах
Перевод с английского Алексея Капанадзе

Тёрни Дж.

Т35 Я — суперорганизм! Человек и его микробиом /
Дж. Тёрни ; пер. с англ. А. Капанадзе. — М. : Ла-
боратория знаний, 2016. — 293 с. : ил. — (Universum).

ISBN 978-5-906828-66-8

В каждом из нас живет множество бактерий и вирусов — во рту, на коже, в кишечнике. Они помогают переваривать пищу и усваивать лекарства, влияют на нашу гормональную и иммунную системы и более того — даже на мозг! Все это сообщество микроорганизмов ученые назвали микробиомом.

Джон Тёрни рассказывает о самых последних исследованиях микробиома, о его возникновении, росте и роли в развитии самых разных болезней (аллергии, диабета, желудочно-кишечных расстройств, рака и шизофрении). Прочтя эту книгу, вы, несомненно, по-новому ощутите свой организм, свое тело; по-новому посмотрите на себя как на личность.

УДК 612
ББК 52

16*

Научно-популярное издание

Серия: «Universum»

Тёрни Джон

Я — СУПЕРОРГАНИЗМ!

ЧЕЛОВЕК И ЕГО МИКРОБИОМ

Ведущий редактор *И. В. Опимах*

Художники *В. Е. Шкерин, И. Б. Штейнберг*

Корректор *Л. И. Трифонова*

Компьютерная верстка: *В. И. Савельев*

Подписано в печать 15.03.16. Формат 60×90/16.

Усл. печ. л. 18,5. Тираж 500 экз. Заказ № 38250.

Издательство «Лаборатория знаний»

125167, Москва, проезд Аэропорта, д. 3

Телефон: (499) 157-5272, e-mail: info@pilotLZ.ru,

<http://www.pilotLZ.ru>

При участии ООО «Столица-Принт» e-mail: st.print@bk.ru

Отпечатано в соответствии с качеством

предоставленных издательством электронных носителей

в АО «Саратовский полиграфкомбинат».

410004, г. Саратов, ул. Чернышевского, 59. www.sarpk.ru

Copyright © 2015 Jon Turney

© Перевод на русский язык,
оформление. Лаборатория знаний,
2016

ISBN 978-5-906828-66-8

Оглавление

Введение	6
Глава 1. Странный новый мир	20
Глава 2. Микробы — не мы... или все-таки мы?	33
Глава 3. Невидимые жизни	46
Глава 4. Повсюду микробы	59
Глава 5. Нечто по-настоящему большое	90
Глава 6. Рождение микробиома	118
Глава 7. Работая вместе	145
Глава 8. Вот они, соседи	166
Глава 9. Чувствовать нутром	193
Глава 10. Вирусы — это тоже мы	209
Глава 11. Приручая микробиом	221
Глава 12. Я — суперорганизм?	252
Благодарности	272
Комментарии, примечания и литература	273
Библиография	280
Материал для дополнительного чтения	291