

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И ЭФИРОМАСЛИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ



П. З. Козаев



E.LANBOOK.COM

**П. З. КОЗАЕВ**

# **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И ЭФИРОМАСЛИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ**

*Учебное пособие*



**ЛАНЬ**

• САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • КРАСНОДАР •  
• 2022 •

УДК 633.8  
ББК 42.14я73

**К 59**     **Козаев П. З. Лекарственные и эфиромасличные растения : учебное пособие для вузов / П. З. Козаев. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 168 с. : ил. — Текст : непосредственный.**

**ISBN 978-5-507-44094-8**

В учебном пособии содержатся разделы: биологически активные вещества лекарственных и эфиромасличных растений, севообороты, приемы возделывания, мероприятия по сбору и переработке полученного лекарственного сырья и технологии возделывания важнейших лекарственных и эфиромасличных растений. Каждая тема снабжена контрольными вопросами для самопроверки.

Данное издание подготовлено по дисциплине «Лекарственные и эфиромасличные растения» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки «Садоводство».

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки «Садоводство», его можно рекомендовать и специалистам, самостоятельно изучающим технологии выращивания лекарственных и эфиромасличных культур.

**УДК 633.8**  
**ББК 42.14я73**

**Обложка**  
**П. И. ПОЛЯКОВА**

© Издательство «Лань», 2022  
© П. З. Козаев, 2022  
© Издательство «Лань»,  
художественное оформление, 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ТЕМА 1. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ .....	7
Природные биологически активные вещества лекарственных растений .....	14
ТЕМА 2. ПРИЕМЫ ВОЗДЕЛЫВАНИЯ КУЛЬТИВИРУЕМЫХ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ И ЭФИРОМАСЛИЧНЫХ РАСТЕНИЙ .....	24
Некоторые специальные приемы возделывания лекарственных растений .....	27
ТЕМА 3. СЕВОБОРОТЫ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ И ЭФИРОМАСЛИЧНЫМИ РАСТЕНИЯМИ .....	29
ТЕМА 4. СБОР, ПРАВИЛЬНАЯ СУШКА И СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И ЭФИРОМАСЛИЧНЫХ РАСТЕНИЙ .....	34
Сбор и предварительная подготовка собранных цветов, листьев, коры, корней .....	34
Способы получения эфирных масел .....	40
ТЕМА 5. КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ИЛИ НОГОТКИ — <i>CALENDULA OFFICINALIS L.</i> .....	42
ТЕМА 6. ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — <i>SALVIA</i> <i>OFFICINALIS L.</i> .....	54
Технология возделывания шалфея лекарственного .....	56
ТЕМА 7. РОЗА ЭФИРОМАСЛИЧНАЯ — <i>ROSA GALLICA L.</i> .....	60
ТЕМА 8. ЛАВАНДА НАСТОЯЩАЯ — <i>LAVANDULA VERA D. C.</i> ...	70
ТЕМА 9. АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>ANISUM VULGARE</i> <i>GAERTN.</i> .....	75
ТЕМА 10. МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — <i>MENTHA PIPERITA L.</i> .....	80
ТЕМА 11. ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>HUMULUS</i> <i>LUPULUS L.</i> .....	86
ТЕМА 12. ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>VALERIANA</i> <i>OFFICINALIS</i> .....	98
ТЕМА 13. ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ (ОБЫКНОВЕННЫЙ) — <i>LEONURUS CARDIACA L.</i> .....	104
ТЕМА 14. РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (АПТЕЧНАЯ) — <i>MATRICARIA RECUTITA L.</i> .....	109
ТЕМА 15. ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — <i>PANAX</i> <i>GINSENG C. A. MEY.</i> .....	115
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	136
Приложение 1 .....	136

Приложение 2 .....	138
Приложение 3 .....	143
Приложение 4. Лекарственные травы и сборы.....	146
ГЛОССАРИЙ .....	153
<b>СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ</b>	
<b>ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА .....</b>	
а) основная литература .....	161
б) дополнительная литература .....	161
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>162</b>