

**М.В. Швецов,
Н.В. Старцева**



**УГРОЗА НЕВЫНАШИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ:
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ПОДХОДЫ**

М.В. ШВЕЦОВ, Н.В. СТАРЦЕВА

**УГРОЗА НЕВЫНАШИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ:
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ И МЕДИЦИНСКИЙ ПОДХОДЫ
(РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ)**

Пермь 2003

УДК 618.3:615.851

ББК 57.16:53.57

Ш 352

Швецов М.В., Старцева Н.В.

Угроза невынашивания беременности: психотерапевтические и медицинские подходы (Решение проблемы). – Пермь, 2003. - 276 с.

В книге доказывается значимость психотерапевтических методов в решении проблемы угрозы невынашивания беременности. Это стало возможным благодаря изучению влияния неврогического компонента угрозы на исход беременности. Показано, что у исследованного контингента женщин до беременности чаще отмечаются альгодисменорея, аноргазмия, аппендэктомия, спонтанные аборт. Разработанный авторами тест абдоминальной мышечной компрессии позволил углубить представления о телесных составляющих невроза. Женщины, имевшие постоянное напряжение мышц брюшного пресса и диафрагмы, чаще обнаруживали риск невынашивания, развития раннего и позднего гестоза, рождения детей малой массы. Новые методы телесно-ориентированной психотерапии на базе теоретических и практических положений В. Райха и А. Лоуэна, рекомендуемые авторами, позволяют предупредить осложнения беременности и уменьшить их отрицательное влияние на здоровье.

Табл. 59. Библиогр. 523 назв.

Рецензенты:

М.И. Сабсай - д. м. н., профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии Ижевской государственной медицинской академии

М.Н. Гордеев – д. м. н., заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российского государственного медицинского университета

ISBN 5-88187-133-2

© Швецов М.В., Н.В. Старцева 200

В оформлении обложки использована картина
Рембрандта Ван Рейна (1606-1669) «Флора»

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
Глава I. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ НЕВЫНАШИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ	
Клинико-акушерские аспекты невынашивания беременности	12
Фармакологическая коррекция при угрозе невынашивания	36
Психологические аспекты невынашивания беременности	42
Использование психотерапевтических методов для решения проблем беременности	54
Глава II. МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ	
Обоснование выбранных методов психотерапии	58
Клиническая характеристика беременных женщин.....	66
Клинические методы обследования	74
Биофизические методы исследования.....	75
Методы психологического обследования.....	77
Психотерапевтические методы	82
Статистические методы	92
Глава III. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ И ВЕГЕТАТИВНЫЙ СТАТУС У БЕРЕМЕННЫХ С УГРОЗОЙ НЕВЫНАШИВАНИЯ	
Собственные психологические исследования.....	94
Изучение состояния вегетативной нервной системы.....	100
Глава IV. РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ	
Участие хронического напряжения брюшного пресса в возникновении акушерской и экстрагенитальной патологии в анамнезе, в течении и исходе настоящей беременности	110
Исходы беременности и течение родов у женщин с угрозой невынашивания	127
Глава V. ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА ЧАСТОТУ НЕВЫНАШИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ	
Влияние факторов риска на частоту преждевременного прерывания беременности.....	134
Влияние анемии и железосодержащих препаратов на течение и исход беременности.....	138

Типы адаптационных реакций у беременных по показателям лейкоцитарной формулы.....	148
Глава VI. ВЛИЯНИЕ ПСИХОТЕРАПИИ НА КАЧЕСТВО ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ	
Общие итоги.	153
Влияние телесно-ориентированной психотерапии на артериальную гипертензию при беременности	174
Влияние телесно-ориентированной психотерапии на проявления раннего токсикоза.....	182
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	188
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.	216
СОДЕРЖАНИЕ	267
Список основных сокращений	269
Приложения	271