

В.И.МЕДВЕДЕВ

АДАПТАЦИЯ
ЧЕЛОВЕКА

В.И.МЕДВЕДЕВ

АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

*Федеральная целевая программа
«Государственная поддержка интеграции высшего образования
и фундаментальной науки на 2001-2006 годы»
Институт психологии РАН
Институт мозга человека РАН*

УДК 612.017.2
ББК 28.903

Медведев В.И.

Адаптация. СПб.: Институт мозга человека РАН, 2003 г., 584 с.
ISBN 5-9900184-1-X

В книге изложены современные представления об адаптации человека как системной реакции на изменение взаимоотношений человека с внешними и внутренними условиями жизни. Рассматриваются физиологические и психологические аспекты адаптации, динамика ее развития и альтернативные исходы адаптации. Излагаются некоторые элементы общей теории адаптации.

Монография предназначена для студентов, преподавателей и научных работников, занимающихся проблемами физиологии и психологии человека.

ISBN 5-9900184-1-X

© Медведев В.И., 2003г.
© Издательство Института
мозга человека РАН

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Введение в проблему.....	3
1.1. Общие проблемы взаимоотношения организма со средой.....	3
1.2. Эпистемиологические аспекты общей теории адаптации.....	26
Глава 2. Содержание понятия адаптация и его терминологический аппарат.....	35
2.1. Общий подход к формированию понятий в сфере научного познания.....	35
2.2. Анализ подходов к содержанию понятия «адаптация».....	39
2.3. Реакция первичного ответа и реакция платы, как база развития адаптации.....	60
Глава 3. Адаптация как функциональное состояние.....	67
3.1. Понятие функционального состояния как системы.....	67
3.2. Структура и динамика функционального состояния.....	77
3.3. Компоненты функционального состояния.....	96
3.4. Изучение функционального состояния.....	103
3.5. Виды функциональных состояний.....	109
Глава 4. Нейрофизиологические механизмы адаптации.....	120
4.1. Мозговые механизмы адаптации.....	120
4.2. Целевые аспекты адаптации как проблема мозговых механизмов организации деятельности.....	139
Глава 5. Психологические механизмы адаптационного процесса.....	166
5.1. Общие психологические механизмы адаптации.....	166
5.2. Психологические процессы, обуславливающие адаптацию.....	174
5.3. Роль личности в механизмах адаптации.....	201
Глава 6. Конфликт, как пусковой механизм адаптации.....	218
Глава 7. Адаптогенные факторы.....	236
7.1. Адаптационные факторы физической и химической природы.....	236
7.2. Информация, как адаптогенный фактор.....	244
7.3. Семантические адаптогенные факторы.....	248
7.3.1. Деятельностные семантические факторы.....	249
7.3.2. Ситуационные адаптогенные факторы.....	251

7.3.3. Идеология и мировоззрение как адаптогенные факторы.....	265
7.4. Внутренние адаптогенные факторы.....	271
Глава 8. Динамика адаптационного процесса.....	284
Глава 9. Структура и механизмы психологических поведенческих элементов адаптации.....	362
9.1. Превентивная поведенческая адаптация.....	370
9.2. Стабилизационная поведенческая адаптация.....	388
9.3. Социально-обусловленные формы поведения.....	415
9.4. Личностно-обусловленные формы адаптационного поведения.....	416
Глава 10. Специфические и неспецифические компоненты адаптации.....	462
Глава 11. Адаптация к деятельности.....	479
Глава 12. Некоторые элементы общей теории адаптации.....	521
Литература.....	541