

*П. К. Анохин*

---

ВНУТРЕННЕЕ  
ТОРМОЖЕНИЕ  
КАК ПРОБЛЕМА  
ФИЗИОЛОГИИ

---

*Медгиз • 1953*

П. К. АНОХИН

ВНУТРЕННЕЕ  
ТОРМОЖЕНИЕ  
КАК ПРОБЛЕМА  
ФИЗИОЛОГИИ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ  
МЕДГИЗ—1958—МОСКВА

## АННОТАЦИЯ

Монография П. К. Анохина посвящена одной из актуальнейших и труднейших проблем физиологии высшей нервной деятельности — механизмам внутреннего (условного) торможения. В книге рассматривается широкий круг вопросов как высшей нервной деятельности, так и общей физиологии нервной системы: условия возникновения и механизм различных видов внутреннего торможения, взаимоотношение раздражительного и тормозного нервных процессов, структура условного рефлекса и др. Автор развивает во многих отношениях новые оригинальные взгляды на исследуемые им вопросы. В книге нашли свое отражение новейшие достижения нейрофизиологии.

*Анохин Петр Кузьмич*

**Внутреннее торможение как проблема физиологии**

Редактор *В. Д. Быков* Техн. редактор *Н. А. Бульдяев*  
Эктор *Е. А. Круглова* Переплет художника *А. М. Гельфера*

В набор 5/V—1958 г. Подписано к печати 26/VIII—1958 г.  
Формат бумаги  $84 \times 108^{1/32} = 7,38$  бум. л. 24,19 печ. л. 24,61  
уч.-изд. л. Тираж 6000 экз. Т 07245 МН—71.

Медгиз, Москва, Петровка, 12.  
Иск, типография имени Смирнова, площадь имени Смирнова,  
дом 2. Заказ № 5212.

Цена 12 р. 30 к., переплет 2 р.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие . . . . .	5
Глава I. Постановка вопроса и пути разработки проблемы внутреннего торможения . . . . .	11
Глава II. Представления И. М. Сеченова и Н. Е. Введен- ского о возникновении тормозного процесса в централь- ной нервной системе . . . . .	29
Глава III. Торможение как функция целостного организма . . . . .	39
Глава IV. Современные представления о природе тормо- жения . . . . .	53
Глава V. О природе взаимодействия двух возбуждений в центральной нервной системе . . . . .	78
Глава VI. О механизмах возникновения условного тормо- жения . . . . .	102
Глава VII. Теория обратной афферентации и акцептора действия . . . . .	132
Глава VIII. Сравнительная физиологическая характери- стика биологически положительной и биологически от- рицательной реакций животного . . . . .	147
Глава IX. Вегетативные компоненты условной реакции как показатели взаимодействия целостных деятельно- стей организма . . . . .	166
Глава X. Проблема локализации внутреннего торможения в коре головного мозга . . . . .	219
Глава XI. О механизмах формирования условной реак- ции как целостной деятельности организма . . . . .	251
Глава XII. Тормозящее действие коры головного мозга на подкорковую деятельность . . . . .	296
Глава XIII. Теория доминанты и ее отношение к учению о высшей нервной деятельности . . . . .	336
Глава XIV. Приложение развиваемой концепции о воз- никновении и локализации условного торможения к проблеме иррадиации торможения по коре больших полушарий . . . . .	373
Глава XV. Борьба возбуждения и торможения, генезис невротических состояний . . . . .	406
Глава XVI. Сон и сноподобные состояния . . . . .	426
Глава XVII. О некоторых корреляциях при изучении условного торможения . . . . .	440
Заключение . . . . .	451
Литература . . . . .	465