

**А. М. Земсков, В. М. Земсков, В. А. Черешнев,
С. С. Решетников, Х. М. Галимзянов,
В. А. Земскова**

**РУКОВОДСТВО ПО
КЛИНИЧЕСКОЙ
ИММУНОЛОГИИ
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ
ВРАЧЕЙ**

«Триада-Х»

А. М. Земсков, В. М. Земсков, В. А. Черешнев,
С. С. Решетников, Х. М. Галимзянов, В. А. Земскова

**РУКОВОДСТВО ПО КЛИНИЧЕСКОЙ
ИММУНОЛОГИИ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ
ВРАЧЕЙ**

Москва, 2011
«Триада-Х»

«Руководство по клинической иммунологии для практических врачей».
А. М. Земсков, В. М. Земсков, В. А. Черешнев, С. С. Решетников,
Х. М. Галимзянов, В. А. Земскова, Москва, «Триада-Х», 2011. 288 с.

Рецензенты: доктор мед. наук, профессор Пронин А.В.
доктор мед. наук, профессор Сучков С.В.

ISBN 978-5-8249-0162-7

В монографии содержатся современные данные по диагностике и комплексной терапии иммунных нарушений при различных заболеваниях человека. Основное внимание в книге обращается на новые подходы к трактовке иммунных расстройств и способов их коррекции у больных с разной патологией. В монографии предложены и обоснованы новые принципы и методы адресной модуляции иммунологической реактивности у пациентов.

Для врачей-терапевтов, пульмонологов, иммунологов-аллергологов, студентов старших курсов медицинских вузов.

ISBN 978-5-8249-0162-7

- © Коллектив авторов, 2011
- © Издательство «Триада-Х», 2011
- © Оформление — Издательский дом «Паллар», 2011

Подписано в печать 9.09.2011
Формат 70x100 1/16.
Печать офсетная. Усл. п.л. 18
Тираж 1000 экз. Заказ № К-6026

Содержание

Введение	5
Глава 1. Строение и функция иммунной системы	7
1.1. Строение иммунной системы	7
1.2. Клеточные и гуморальные факторы иммунных реакций	8
1.3. Иммунологические феномены	11
Глава 2. Иммунодефициты (иммунологическая недостаточность)	15
2.1. Первичные иммунодефициты (ПИД)	15
2.2. Вторичные (приобретенные) иммунодефициты	16
2.3. Клинические проявления иммунодефицитов	17
2.4. ВИЧ-инфекция	20
2.5. Особенности иммунитета при беременности	26
2.6. Особенности иммунитета у детей	29
2.7. Особенности иммунитета при климаксе	31
2.8. Особенности иммунитета при старении	31
2.9. Особенности иммунитета при биологических ритмах	34
Глава 3. Аллергия	37
3.1. Классификация аллергенов	38
3.2. Классификация аллергических реакций	39
3.3. Атопическая болезнь	40
3.4. Принципы диагностики аллергических заболеваний	43
3.5. Принципы лечения аллергических заболеваний	44
Глава 4. Аутоиммунные заболевания и болезни иммунных комплексов	53
4.1. Аутоиммунные заболевания	53
4.2. Иммунокомплексные заболевания	63
Глава 5. Иммунопролиферативные заболевания	65
5.1. Лимфогранулематоз (болезнь Ходжкина)	65
5.2. Неходжкинские лимфомы	67
5.3. Лимфолиферативные заболевания, обусловленные вирусом Эпштейна-Барра	71
5.4. Саркоидоз	72
5.5. Заболевания, обусловленные пролиферацией плазматических клеток	73
5.6. Лечение иммунопролиферативных заболеваний трансплантацией костного мозга	75
Глава 6. Модуляция иммунной реактивности	77
6.1. Фармакологическая модуляция	78
6.2. Иммунодепрессорные препараты, цитостатики	87
6.3. Немедикаментозная иммуномодуляция	91
6.4. Классификация видов иммунотерапии (ИТ) по механизмам действия	93
Глава 7. Принципы выявления иммунокомпromетированных лиц	95
7.1. Принципы оценки иммунного статуса	95
7.2. Принципы выявления людей с расстройствами иммунной системы	99
7.3. Принципы анализа гемо- и иммунограмм	101
7.3.1. Трактовка данных гемограмм (К.А. Лебедев, И.Д. Понякина, 1997)	101
7.3.2. Трактовка данных иммунограмм	104

Глава 8. Принципы назначения и оценки эффективности иммунокоррекции	115
8.1. Принципы назначения иммунокорректоров	115
8.2. Принципы оценки эффективности иммунокоррекции	120
8.3. Уровни диагностики и коррекции иммунных нарушений в зависимости от лабораторного обеспечения	125
8.4. Принципы планирования и трактовки результатов иммунологических исследований	136
Глава 9. Справочные материалы	139
9.1. Показатели основных систем иммунитета у здоровых лиц	139
9.2. Типовые иммунные расстройства при заболеваниях	142
9.3. Лабораторные показания для назначения модуляторов и их комбинаций	150
9.4. Дифференцировочные антигены	161
9.5. Характеристика иммуномодуляторов	180
9.5.1. <i>Адаптогены (малые иммунокорректоры)</i>	180
9.5.2. <i>Анатоксины</i>	186
9.5.3. <i>Бактериальные препараты (неспецифические стимуляторы иммунитета микробного происхождения), препараты грибов</i>	187
9.5.4. <i>Вакцины</i>	198
9.5.5. <i>Вакцины (низкоиммуногенные)</i>	201
9.5.6. <i>Витамины, метаболиты, антиоксиданты</i>	202
9.5.7. <i>Имуноглобулиновые препараты</i>	208
9.5.8. <i>Интерфероны, интерлейкины</i>	213
9.5.9. <i>Интерфероногены, противовирусные, антибактериальные препараты</i> ...	219
9.5.10. <i>Немедикаментозная коррекция</i>	225
9.5.11. <i>Нативные или синтетические нуклеиновые и полисахаридные препараты</i>	227
9.5.12. <i>Стимуляторы Т-звена иммунитета</i>	229
9.5.13. <i>Препараты из крови, тканей человека и животных</i>	230
9.5.14. <i>Синтетические препараты</i>	231
9.5.15. <i>Цитостатические и иммуносупрессорные препараты</i>	234
9.6. Мишени иммуномодуляторов	239
9.7. Интерфероны, производимые и зарегистрированные в РФ (<i>Н.Н. Володин и соавт. 2006</i>)	240
9.8. Побочные эффекты при инъекционном введении интерферонов	242
9.9. Индукторы интерферона, пригодные для клинического использования .	242
9.10. Ингибиторы вирусных ферментов, нуклеиновых кислот, комплекса Гольджи, вирус-индуцированных митозов	243
9.11. Схемы посиндромной иммунотерапии, бактериальный инфекционный синдром	244
9.12. Лекарственные препараты, дающие перекрестные аллергические реакции	245
9.13. Краткий словарь иммунологических терминов и определений	246
Глава 10. Юридическая ответственность и практические навыки врача аллерголога-иммунолога	280
10.1. Квалификационная характеристика врача аллерголога-иммунолога	280
10.2. Навыки врача аллерголога-иммунолога	282
10.2.1. <i>Специальные знания и умения</i>	284
10.2.2. <i>Манипуляции</i>	284
10.3. Положение о враче аллергологе-иммунологе, его права, обязанности, ответственность	285
Приложение 3 к приказу Минздравмедпрома РФ от 16 февраля 1995 г. №33	285
Основная литература	287