

**О. В. КОРКУШКО, В. Х. ХАВИНСОН,
Г. М. БУТЕНКО, В. Б. ШАТИЛО**

**ПЕПТИДНЫЕ
ПРЕПАРАТЫ
ТИМУСА И ЭПИФИЗА
В ПРОФИЛАКТИКЕ
УСКОРЕННОГО
СТАРЕНИЯ**



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
«НАУКА»**

**О. В. КОРКУШКО, В. Х. ХАВИНСОН,
Г. М. БУТЕНКО, В. Б. ШАТИЛО**

**ПЕПТИДНЫЕ
ПРЕПАРАТЫ
ТИМУСА И ЭПИФИЗА
В ПРОФИЛАКТИКЕ
УСКОРЕННОГО
СТАРЕНИЯ**



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
“НАУКА”
2002**

УДК 612
ББК 28.03
К66

Коркушко О. В., Хавинсон В. Х., Бутенко Г. М., Шатило В. Б.
Пептидные препараты тимуса и эпифиза в профилактике ускоренного старения. — СПб.: Наука, 2002. 202 с.

ISBN 5-02-026176-9

В монографии обобщены результаты многолетних исследований авторов, посвященных изучению эффективности применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза при ускоренном старении человека. Изложены современные подходы к диагностике ускоренного старения и основные направления его профилактики. Детально рассмотрены физиологические и фармакологические эффекты пептидных препаратов, их влияние на функциональное состояние сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, состояние костной ткани, иммунный и эндокринный статус организма, липидный и углеводный обмен, детоксикационную способность печени, функциональный возраст физиологических систем организма. Предложены схемы применения тималина и эпителина для профилактики ускоренного старения и лечения возрастной патологии. Монография представляет интерес для физиологов, фармакологов, геронтологов, иммунологов и врачей других специальностей. Библиогр. 262 назв. Ил. 25. Табл. 42.

Ответственный редактор:

акад. РАМН *Ф. И. Комаров*

Рецензенты:

д-р мед. наук, проф. *Д. П. Дворецкий,*

акад. РАМН *Д. Ф. Чеботарев,* член-кор. РАМН *Г. М. Яковлев*

Korkushko O. V., Khavinson V. Kh., Butenko G. M., Shatilo V. B.
Peptide preparations of thymus and pineal gland in prevention of accelerated aging. — St.-Petersburg: Publishing house Nauka, 2002. 202 p.

ISBN 5-02-026176-9

The book generalizes the results of authors' research work of many years dedicated to the study of effectiveness of thymus and pineal gland peptide preparations in human aging. The up-to-date approaches to the diagnosis of accelerated aging and the main directions of its prevention are outlined. The physiological and pharmacological effects of thymus and pineal gland peptide preparations, their influence on the functional state of cardiovascular and central nervous systems, immune and endocrine status of the organism, lipid and carbohydrate metabolisms, hepatic detoxicating capacity, and functional age of organism's physiological systems are thoroughly considered. The patterns of thymalin and epithalamin application for the prevention of accelerated aging as well as of the treatment of age-dependent pathology are proposed. The book is of interest for physiologists, pharmacologists, immunologists, geriatric specialists and other experts.

Bibliography 262 references. Illustrations — 25 pict., 42 tabl.

© О. В. Коркушко, В. Х. Хавинсон,
Г. М. Бутенко, В. Б. Шатило, 2002
© Издательство «Наука», 2002

ISBN 5-02-026176-9

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	7
Глава 1. Ускоренное старение: факторы риска и методы профилактики	11
1.1. Геропротекторы, эффективность которых подтверждена экспериментальными исследованиями . . .	31
1.2. Геропротекторы, эффективность которых подтверждена клиническими исследованиями	41
Глава 2. Экспериментальные и клинические предпосылки применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза в геронтологии	52
2.1. Тималин	52
2.2. Эпиталамин	59
Глава 3. Критерии отбора ускоренно стареющих людей. Схемы курсового и длительного применения пептидных препаратов. Методика оценки геропротекторного действия тималина и эпиталамина	71
3.1. Критерии отбора ускоренно стареющих людей . .	71
3.2. Схемы курсового и длительного применения пептидных препаратов	73
3.3. Методика оценки геропротекторного действия тималина и эпиталамина	77
Глава 4. Характеристика исходного состояния ускоренно стареющих людей	87
Глава 5. Эффективность курсового применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза при различных вариантах ускоренного старения человека	99
5.1. Результаты применения тималина и эпиталамина при ускоренном старении сердечно-сосудистой системы	99
	199

5.2. Эффективность тималина и эпیتالаміна при ускоренном старении центральной нервной системы	109
5.3. Эффективность пептидных препаратов тимуса и эпифиза при ускоренном старении костной ткани	111
5.4. Влияние тималина и эпیتالаміна на систему иммунитета	114
5.5. Влияние пептидных препаратов тимуса и эпифиза на содержание стероидных гормонов в плазме крови	120
Глава 6. Эффективность длительного применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза при ускоренном старении	123
6.1. Динамика показателей субъективного состояния обследованных	123
6.2. Изменения функционального возраста сердечно-сосудистой системы	127
6.3. Динамика физической работоспособности	128
6.4. Влияние тималина и эпیتالаміна на обменные процессы	130
6.5. Динамика функционального состояния центральной нервной системы	134
6.6. Влияние препаратов тимуса и эпифиза на состояние иммунной системы	137
6.7. Влияние тималина и эпیتالаміна на концентрацию в крови стероидных гормонов	148
Глава 7. Рекомендации по применению пептидных препаратов тимуса и эпифиза в геронтологии и гериатрии	153
7.1. Профилактика ускоренного старения	153
7.2. Лечение возрастной патологии	156
Заключение	163
Литература	180
Список сокращений	198