

Г. М. Яковлев

В. С. Новиков

В. Х. Хавинсон

РЕЗИСТЕНТНОСТЬ

СТРЕСС

РЕГУЛЯЦИЯ

Г. М. Яковлев, В. С. Новиков, В. Х. Хавинсон

РЕЗИСТЕНТНОСТЬ СТРЕСС РЕГУЛЯЦИЯ



Ленинград
„НАУКА”
Ленинградское отделение
1990

Яковлев Г. М., Новиков В. С., Хавинсон В. Х. Резистентность, стресс, регуляция. — Л.: Наука, 1990. — 238 с.

Рассматриваются закономерности и механизмы резистентности организма в экстремальных экологических условиях, при физическом и психоэмоциональном напряжении, длительной герметизации, комбинированном действии неблагоприятных факторов. Анализируются изменения состояния резистентности при травмах, ожогах и отморожениях. Обсуждаются патогенетические механизмы развития иммунодефицитных состояний, принципы их профилактики и коррекции. Освещается эффективность применения пептидных регуляторов тимуса для лечения первичных и вторичных иммунодефицитных состояний при острых и хронических гнойно-воспалительных и инфекционных заболеваниях, нарушении регенераторных процессов, гипофункции тимуса. Обосновываются принципы биорегулирующей терапии, повышающей эффективность профилактики и лечения различных заболеваний.

Библиогр. 498 назв. Ил. 16. Схем 6. Табл. 39.

Ответственный редактор
чл.-кор. АН и АМН СССР *В. И. Медvedев*

Рецензенты:
акад. *А. М. Уголев*, чл.-кор. АМН СССР *Н. Р. Деряпа*

Редактор издательства *Г. И. Киселева*

The regularities and mechanisms of body resistance under extreme environmental conditions, under physical and psychoemotional stress, long stay in hermetically sealed volume and under combined effect of unfavourable factors are considered in the monograph. The alterations in body resistance under traumas, burns and frostbites are analysed. The pathogenetic mechanisms of immunodeficiency states development, principles of their prophylaxis and correction are discussed. The efficiency of thymus peptide regulators application for the treatment of primary and secondary immunodeficiencies under acute and chronic pyo-inflammatory and infectious diseases, regeneration disorders and under thymus hypofunction is elucidated. The principles of bioregulating therapy which increases treatment and prophylaxis efficiency under various diseases are grounded.

Я $\frac{1910000000-524}{042(02)-90}$ Без объявления

© Г. М. Яковлев, В. С. Новиков,
В. Х. Хавинсон, 1990

ISBN 5-02-025910-1

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
Глава 1. К ФИЗИОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ	10
Закономерности и механизмы адаптации	10
Функциональные системы резистентности	17
Адаптационные реакции защитных функций	30
Глава 2. ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ОРГАНИЗМА	39
Проблемы экологической физиологии человека	39
Резистентность организма в условиях Арктики	44
Состояние резистентности организма у участников полярных экспедиций	58
Клинико-иммунологические особенности острой пневмонии	67
Глава 3. РЕЗИСТЕНТНОСТЬ ОРГАНИЗМА ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОМ НАПРЯЖЕНИИ	74
Стрессовое воздействие физических нагрузок	74
Иммуногенез психоэмоционального напряжения	83
Глава 4. АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ГЕРМЕТИЗАЦИИ	91
Состояние защитных функций при изменении режима труда и отдыха	91
Защитные реакции организма при действии повышенной температуры и шума	96
Механизмы резистентности при курении	102
Глава 5. РЕЗИСТЕНТНОСТЬ ОРГАНИЗМА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМАХ	109
Состояние защитных функций при травмах и их осложнениях	109
Изменения защитных функций в посттравматический период	113
Глава 6. МЕХАНИЗМЫ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ	126
Биологические эффекты комбинированных воздействий	126
Резистентность организма при адаптации к условиям плавания	129
Гематологические критерии оценки экстремальных воздействий	138

Глава 7.	ПРИНЦИПЫ ОЦЕНКИ И ПРОГНОЗИРОВАНИЯ	
	ДОВОЗОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИИ	145
	Критерии адаптивных и донозологических	
	состояний	145
	Типологические закономерности защитных	
	реакций	152
Глава 8.	ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ОРГАНИЗМА . . .	158
	Управление адаптационным процессом	158
	Эндокринная регуляция при воздействии	
	экстремальных факторов	169
Глава 9.	КОРРЕКЦИЯ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИИ	174
	Иммунотерапия и иммунокоррекция	174
	Регуляторные свойства тималина	179
Глава 10.	ПЕРСПЕКТИВЫ БИОРЕГУЛИРУЮЩЕЙ ТЕРАПИИ	
	(ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ)	200
ЛИТЕРАТУРА	206