

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ

УСТЬ-КАЧКА



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОНД ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА
ПЕРМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РАМН
ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЗАО «КУРОРТ УСТЬ-КАЧКА»

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ

(Опыт семейной реабилитации на курорте Усть-Качка)

Москва — Пермь
1999

УДК 615834-053.2(470.5)
ББК 53.549(235.55)
3466

Авторы: академик РАМН, профессор А. А. Баранов, академик РАМН, профессор М. Я. Студеникин, профессора И. П. Корюкина, А. В. Туев, Г. З. Файнбург, Л. А. Щеплягина, генеральный директор ЗАО «Курорт Усть-Качка», к. м. н. В. В. Сидоров, доц. Л. А. Головская, врачи Т. П. Гусева, Т. Е. Базлова, Д. В. Сидоров, В. С. Меркулов, Е. В. Зубов, Т. Н. Образцова.

Рецензенты: руководитель отделения аллергических заболеваний у детей НИИ педиатрии РАМН, д. м. н., профессор И. И. Балаболкин; руководитель отделения реабилитации и физиотерапии детских заболеваний Российского Научного центра восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ, д. м. н., профессор М. А. Хан.

3466 Здоровый ребенок в здоровой семье. (Опыт семейной реабилитации на курорте Усть-Качка.) Пособие для врачей. Под редакцией профессора И. П. Корюкиной.
ISBN 5-88187-033-6

Данное пособие содержит основные сведения о курорте Усть-Качка и его лечебных факторах, методиках терапии, способах и эффективности реабилитации детей в одной из крупнейших здравниц России.

Пособие предназначено для педиатров, терапевтов, курортологов, органов управления здравоохранением, студентов медицинских вузов, интернов.

УДК 615834-053.2(470.5)
ББК 53.549(235.55)

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	4
2. Краткая история развития курорта Усть-Качка	6
3. Курорт Усть-Качка: экологическая характеристика, организация отдыха, лечебные факторы	8
3.1. Экологическая характеристика курорта	8
3.2. Инфраструктура курорта и организация отдыха детей	10
3.3. Лечебные факторы курорта	13
4. Методы санаторно-курортного лечения в Усть-Качке	18
4.1. Бальнеологические методики	18
4.1.1. Схема применения хлоридно-натриевых бромйодных ванн у детей	18
4.1.2. Схема курса лечения сероводородными ваннами	19
4.1.3. Методика использования лечебного бассейна с бромйодной водой	19
4.1.4. Методика проведения аппликаций бромйодного рассола при ряде заболеваний у взрослых и детей	19
4.2. Методика спелеоклиматотерапии	21
4.3. Другие лечебно-диагностические возможности курорта	22
5. Показания и противопоказания для направления детей на семейную реабилитацию	24
6. Методика лечения и реабилитации при основных заболеваниях у детей	26
7. Эффективность лечения на курорте Усть-Качка. Итоги и перспективы	32
8. Список литературы	39
9. Послесловие: обращение к читателям	40