
Социокультурные аспекты
национальной безопасности
России



**ИНТЕНСИВНЫЙ СТРЕСС
В КОНТЕКСТЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ**

Российская академия наук
Институт психологии

Н. В. Тарабрина, Н. Е. Харламенкова,
М. А. Падун, И. С. Хажуев, Н. Н. Казымова,
Ю. В. Быховец, М. В. Дан

**ИНТЕНСИВНЫЙ СТРЕСС
В КОНТЕКСТЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ**

Издательство
«Институт психологии РАН»
Москва – 2017

УДК 159.9
ББК 88
Т 19

Все права защищены. Любое использование материалов данной книги полностью или частично без разрешения правообладателя запрещается



*Издание осуществлено при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных исследований
по проекту № 15-36-11108, не подлежит продаже*

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор
А. Б. Холмогорова,

доктор психологических наук, профессор
Т. Л. Крюкова

**Тарабрина Н. В., Харламенкова Н. Е., Падун М. А.,
Хажуев И. С., Казымова Н. Н., Быховец Ю. В., Дан М. В.**

Т 19 Интенсивный стресс в контексте психологической безопасности / Под общ. ред. Н. Е. Харламенковой. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017. – 344 с. (Социокультурные аспекты национальной безопасности)

ISBN 978-5-9270-0359-4

УДК 159.9
ББК 88

Книга посвящена исследованию проблемы интенсивного стресса и психологической безопасности личности – двух взаимосвязанных психологических конструктов. На теоретическом уровне проводится сопоставление понятий «повседневный стресс», «интенсивный стресс», «посттравматический стресс»; определяется связь между психологической безопасностью и интенсивным стрессом. Представлены результаты теоретико-эмпирического исследования отдельных видов безопасности – информационной, военной, экономической, социальной, экологической; показана специфика их нарушения под влиянием повседневных и интенсивных стрессоров. В книге анализируются результаты исследования посттравматического стресса как одного из психологических последствий психотравмирующего воздействия на человека стрессоров высокой интенсивности; приведены данные о психологических ресурсах: типе привязанности, личностной зрелости и др., опосредующих переживание интенсивного стресса, развитие посттравматического стрессового расстройства и сопутствующей ему психопатологической симптоматики.

© ФГБУН Институт психологии РАН

ISBN 978-5-9270-0359-4

Содержание

Предисловие	7
-------------------	---

Глава I

ИНТЕНСИВНЫЙ СТРЕСС:

ЭТИОЛОГИЯ, КРИТЕРИИ, ПОСЛЕДСТВИЯ	16
--	----

1.1. «Стресс» и «посттравматический стресс»	17
1.2. Динамика критериев ПТСР в психиатрических классификациях	21
1.3. Теоретико-эмпирическое исследование посттравматического стресса в Институте психологии РАН	29

Глава II

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

И ИНТЕНСИВНЫЙ СТРЕСС	35
----------------------------	----

2.1. Постановка проблемы	35
2.2. Виды безопасности	38
2.3. Психологические аспекты исследования военной безопасности	40
2.4. Социальная безопасность и психологические особенности ее изучения	42
2.5. Информационная безопасность как психологическая проблема	44
2.6. Экономическая безопасность, интенсивный стресс и его последствия	46

Глава III

ИНФОРМАЦИОННО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ ПРОБЛЕМЫ

ИНТЕНСИВНОГО СТРЕССА	50
----------------------------	----

3.1. Информационно-психологическая безопасность как актуальная проблема современности	50
--	----

3.2. Нарушение информационно-психологической безопасности.	58
3.3. Переживание террористической угрозы и особенности получения новостной информации о терроризме в СМИ	65

Глава IV

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. 73

4.1. Психологическая безопасность и защитно-совладающее поведение	74
4.2. Признаки интенсивного стресса у гражданского населения в условиях послевоенного времени	80
4.3. Переживание интенсивного стресса и психологическая безопасность у представителей силовых структур	100

Глава V

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ КАК ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА. 127

5.1. Психологические последствия влияния на человека негативных экономических факторов .	131
5.2. Угрожающее жизни заболевание и сопутствующие переживания экономического неблагополучия . . .	136
5.3. Экономические лишения и угрожающие жизни заболевания: особенности переживания в разные периоды взрослости	142
5.4. Отдаленные психологические последствия экономических кризисов	152
5.5. Экономические лишения как психотравмирующее событие	165

Глава VI

СОЦИАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 170

6.1. Безопасность семьи как составляющая социальной безопасности	170
--	-----

6.2. Стресс и безопасность/небезопасность привязанности	174
6.3. Привязанность и угрозы безопасности в диадических отношениях	181
6.4. Ребенок и родительский конфликт: теория эмоциональной безопасности	188
6.5. Профессиональная помощь семье психически больного	196
6.6. Интенсивный стресс как реакция матери на впервые возникшее психическое заболевание у совершеннолетнего ребенка.	204

Глава VII

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В КОНТЕКСТЕ ПРОБЛЕМЫ ИНТЕНСИВНОГО СТРЕССА

7.1. Антропогенные угрозы нарушения безопасности человека.	227
7.2. Природные опасности и необходимость их изучения в аспекте проблемы интенсивного стресса	239

Глава VIII

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ИНТЕНСИВНЫЙ СТРЕСС: ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

8.1. Психологические аспекты экологии и экологической безопасности	249
8.2. Природные и антропогенные катастрофы: психологические последствия их влияния на человека	254
8.3. Интенсивный стресс в условиях критического нарушения экологического равновесия	259

Глава IX

МЕТОДИКА И МЕТОДОЛОГИЯ ДИАГНОСТИКИ ПОСЛЕДСТВИЙ ПЕРЕЖИВАНИЯ ИНТЕНСИВНОГО СТРЕССА: АДАПТАЦИЯ НОВЫХ МЕТОДИК.

9.1. Новые методики диагностики ПТСР	270
9.2. Психометрические характеристики PCL-5.....	272
Заключение	283
Литература.....	287
Приложение 1	
PCL-5.....	334
Приложение 2	
PCL-5 и LEC-5	338