

---

В.В. Бочаров  
А.М. Шишкова

---



**ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНОГО  
И СЕМЕЙНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ  
РОДСТВЕННИКОВ  
НАРКОЗАВИСИМЫХ**

---

В.В. Бочаров  
А.М. Шишкова

---

**ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНОГО  
И СЕМЕЙНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ  
РОДСТВЕННИКОВ  
НАРКОЗАВИСИМЫХ**



Нестор-История  
Санкт-Петербург  
2016

УДК 159.9+316.62  
ББК 88.5+60.53  
Б 86



*При написании данной монографии использованы результаты исследования, выполненного при поддержке РГНФ в рамках научного проекта № 12-36-01011.*

*Издание осуществлено при финансовой поддержке  
Российского гуманитарного научного фонда (РГНФ),  
проект № 16-06-16011*

**Бочаров В. В., Шишкова А. М.**

**Б 86** Особенности личностного и семейного функционирования родственников наркозависимых. — СПб. : Нестор-История, 2016. — 336 с.

ISBN 978-5-4469-0850-9

В монографии представлен аналитический обзор современной литературы, отражающий основные научные подходы к изучению родственников больных с аддиктивными расстройствами.

В работе описываются особенности личностного и семейного функционирования различных категорий родственников больных, страдающих героиновой наркоманией, в сопоставлении с показателями их сверстников из нормативной выборки. Нормативная группа включала практически здоровых лиц, не имеющих выраженных нарушений социальной адаптации. Среди членов семьи нормативной группы отсутствовали лица, страдающие наркотической зависимостью, выраженными нервно-психическими или тяжелыми хроническими соматическими заболеваниями.

Описан характер семейной и личностной дисфункциональности родственников наркозависимых, в частности, среди показателей семейного функционирования особое внимание уделено таким, как: нарушение семейного климата и уровня организации семьи, снижение показателей семейной социокультурной ориентации. При изучении особенностей личностного функционирования исследовательский фокус сосредоточен на таких характеристиках, как самооценка, уровень тревоги и агрессии, личностная сексуальность и способность к сохранению внутренних и внешних границ «Я». Описаны степень и конкретные характеристики, отражающие семейную и личностную дисфункциональность всех исследованных категорий (отцов, матерей, жен, мужей, братьев и сестер) родственников наркозависимого. Определена распространенность личностной и семейной дисфункциональности в каждой из выделенных групп родственников.

В монографии представлены биопсихосоциальные детерминанты развития нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах родственников лиц с аддиктивной патологией. Описаны механизмы распределения стрессовой нагрузки, обусловленной болезнью близкого, на членов семьи в зависимости от их ролевой позиции. Представлены результаты дискриминантного анализа трех категорий родственников, различающихся по характеру вовлеченности во взаимодействие со страдающим наркоманией близким. Описаны особенности психологической диагностики и коррекции родственников больных наркоманией.

УДК 159.9+316.62

ББК 88.5+60.53

ISBN 978-5-4469-0850-9



9 785446 908509

© В. В. Бочаров, А. М. Шишкова, 2016

© Издательство «Нестор-История», 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
<b>1. Обзор исследований по проблеме личностного и семейного функционирования родственников больных с химическими аддикциями.....</b>	<b>11</b>
1.1. Психическая травма и хронический стресс у близких аддиктивного больного .....	11
1.2. «Бремя семьи» .....	38
1.3. Синдром выгорания у родственников больного наркоманией.....	46
1.4. Исследования семей аддиктивных больных .....	54
1.4.1. Изучение семьи с точки зрения ее влияния на возникновение и развитие аддикции у одного из ее членов.....	54
1.4.2. Изучение трансформации семейных отношений в связи с наркотизацией одного из ее членов .....	58
1.4.3. Рассмотрение семьи как системы, в которой аддикция одного из членов выступает в качестве компенсации семейной дисгармонии.....	64
1.4.4. Изучение влияния наркотизирующихся или злоупотребляющих алкоголем родителей на развитие ребенка и семейные отношения .....	70
1.5. Личностные особенности членов семьи наркозависимого .....	80
1.6. Проблема созависимости.....	92
1.7. Итоговые комментарии .....	109
<b>2. Организация, материал и методы исследования.....</b>	<b>114</b>
2.1. Цель, задачи и общая организация исследования .....	114
2.2. Характеристика материала исследования .....	115
2.3. Процедура обследования .....	118
2.4. Методы исследования .....	119
2.4.1. «Я-структурный тест Г. Аммона» («Ich Structur Test Ammon», ISTA).....	121

2.4.2. «Методика оценки психического здоровья» (МОПЗ).....	125
2.4.3. «Шкала семейного окружения» (ШСО).....	125
2.4.4. Статистическая обработка данных .....	127
<b>3. Результаты эмпирического исследования .....</b>	<b>128</b>
3.1. Личностное функционирование родственников пациентов с героиновой наркоманией.....	129
3.1.1. Особенности личностного функционирования матерей пациентов с героиновой наркоманией.....	129
3.1.2. Особенности личностного функционирования отцов пациентов с героиновой наркоманией.....	154
3.1.3. Особенности личностного функционирования родителей пациентов с героиновой наркоманией.....	164
3.1.4. Особенности личностного функционирования жен пациентов с героиновой наркоманией .....	170
3.1.5. Особенности личностного функционирования мужей пациенток с героиновой наркоманией .....	185
3.1.6. Особенности личностного функционирования супругов пациентов с героиновой наркоманией .....	188
3.1.7. Особенности личностного функционирования сестер пациентов с героиновой наркоманией.....	188
3.1.8. Особенности личностного функционирования братьев пациентов с героиновой наркоманией.....	196
3.1.9. Особенности личностного функционирования сиблингов пациентов .....	204
3.1.10. Особенности личностного функционирования родственников пациентов с героиновой наркоманией.....	206
3.2. Семейное функционирование родственников пациентов с героиновой наркоманией.....	210
3.2.1. Особенности семейного функционирования матерей пациентов с героиновой наркоманией.....	211
3.2.2. Особенности семейного функционирования отцов пациентов с героиновой наркоманией.....	217

3.2.3. Особенности семейного функционирования жен пациентов с героиновой наркоманией .....	223
3.2.4. Особенности семейного функционирования мужей пациенток с героиновой наркоманией .....	228
3.2.5. Особенности семейного функционирования сестер пациентов с героиновой наркоманией.....	228
3.2.6. Особенности семейного функционирования братьев пациентов с героиновой наркоманией.....	232
3.2.7. Особенности семейного функционирования родственников пациентов с героиновой наркоманией.....	236
3.3. Распространенность нарушений личностного и семейного функционирования у родственников больного героиновой зависимостью .....	239
3.4. Биопсихосоциальные детерминанты развития нарушений в эмоциональной, когнитивной и семейной сферах родственников больного героиновой зависимостью .....	244
3.5. Результаты дискриминантного анализа групп родственников больных наркоманией .....	252
<b>4. Психологическая диагностика и коррекция родственников пациентов с героиновой наркоманией .....</b>	<b>261</b>
4.1. Особенности процедуры психологического обследования родственников больного наркоманией.....	261
4.2. Диагностика личности и семейных отношений родственников пациентов с героиновой наркоманией .....	263
4.2.1. Психологическая диагностика уровня личностного функционирования родственников пациентов с героиновой зависимостью на примере матерей наркозависимых .....	265
4.2.2. Психологическая диагностика семейных отношений родственников пациентов с героиновой зависимостью на примере матерей наркозависимых .....	269
<b>Заключение .....</b>	<b>275</b>
<b>Библиография .....</b>	<b>280</b>