



**Сергей Яшин**  
**ВНЕЗАПНАЯ СЕРДЕЧНАЯ**  
**СМЕРТЬ В ЖИЗНИ**  
**КАЖДОГО**



ЛИМБУС ПРЕСС

*С. М. Яшин*

**ВНЕЗАПНАЯ СЕРДЕЧНАЯ  
СМЕРТЬ В ЖИЗНИ  
КАЖДОГО**



ЛИМБУС ПРЕСС  
Санкт-Петербург

УДК 616.1  
ББК 5  
КТК 350  
Я 96

**Яшин С. М.**

Я 96 Внезапная сердечная смерть в жизни каждого : медицинские очерки / Сергей Яшин. – Санкт-Петербург : Лимбус Пресс, ООО «Издательство К. Тублина», 2021. – 160 с., ил.

Сергей Михайлович Яшин – кардиолог, профессор, эксперт по хирургическому лечению нарушений ритма сердца. В своей книге он в доступной форме излагает современные представления о причинах, механизмах и способах профилактики внезапной сердечной смерти. Автор дает описание основных форм врожденных и приобретенных болезней сердца, их возможного участия в возникновении угрожающих жизни человека аритмий. Читатель узнает о методах оценки и модификации персонального риска внезапной смерти, а также о возможности коррекции и лечения ведущих факторов.

Книга рассчитана не только на специалистов-медиков и студентов медицинских университетов, но может оказаться полезной и широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-8370-0779-8

© Сергей Яшин, текст, 2020  
© ООО «Издательство К. Тублина», 2020  
© ООО «Издательство К. Тублина», макет, 2020  
© А. Веселов, оформление, 2020

## Оглавление

<i>Ю. В. Шубин. Предисловие</i> .....	5
<i>Введение</i> .....	11
Часть 1. Смерть как неизбежность .....	15
Часть 2. Атеросклероз как часть системы гемостаза .....	23
Часть 3. Что такое внезапная сердечная смерть? .....	37
Часть 4. Немного статистики .....	52
Часть 5. Структурные изменения сердца: портрет Дориана Грея? .....	57
Часть 6. Структурных изменений не выявлено, что дальше? .....	69
Часть 7. Немного о генетике .....	102
Часть 8. Стратификация риска и профилактика внезапной сердечной смерти .....	110
Часть 9. Имплантируемые кардиовертеры-дефибрилляторы .....	133
Часть 10. Бегом к инфаркту? .....	142
Часть 11. Моделирование .....	150
<i>Заключение</i> .....	155