

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ КАК ОСНОВА
САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ



И. Г. Зорина
В. Д. Соколов
В. В. Макарова



ЛАНЬ

E.LANBOOK.COM

**И. Г. ЗОРИНА,
В. Д. СОКОЛОВ,
В. В. МАКАРОВА**

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ КАК ОСНОВА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Рекомендовано Ученым советом Южно-Уральского
государственного медицинского университета
в качестве учебного пособия для студентов высших
учебных заведений, обучающихся по специальности
«Медико-профилактическое дело»*



ЛАНЬ

· САНКТ-ПЕТЕРБУРГ · МОСКВА · КРАСНОДАР ·
· 2022 ·

УДК 613.2
ББК 51.23я73

3 86 **Зорина И. Г.** Гигиена питания как основа санитарно-эпидемиологического благополучия населения : учебное пособие для вузов / И. Г. Зорина, В. Д. Соколов, В. В. Макарова. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 308 с. : ил. — Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-507-44131-0

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО (3++) по специальности «Медико-профилактическое дело» (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 июня 2017 г. № 552).

В пособии рассматриваются теоретические и практические основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия различных групп населения в области здорового питания, санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания, контроля за качеством и безопасностью пищевых продуктов, заболеваний, связанных с нарушением характера питания, содержанием ксенобиотиков в продуктах питания и готовой пищи, предприятиями общественного питания, торговли, предприятиями пищевой и перерабатывающей промышленности.

Учебное пособие предназначено для самостоятельной аудиторной и внеаудиторной работы студентов специальности «Медико-профилактическое дело», обучающихся по дисциплине «Гигиена питания».

УДК 613.2
ББК 51.23я73

Рецензенты:

Т. Р. ЗУЛЬКАРНАЕВ — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО Башкирского государственного медицинского университета;

Л. И. РАТНИКОВА — доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой инфекционных болезней Южно-Уральского государственного медицинского университета;

С. В. ЛУЧИНИНА — кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены и эпидемиологии Южно-Уральского государственного медицинского университета, заместитель руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, заместитель главного государственного санитарного врача по Челябинской области.

Обложка
Ю. В. ГРИГОРЬЕВА

© Издательство «Лань», 2022
© Коллектив авторов, 2022
© Издательство «Лань»,
художественное оформление, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 3 |
| РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ ЗА ПИТАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ | 4 |
| 1.1. Методика гигиенической оценки организации питания | 4 |
| 1.2. Гигиенические принципы питания взрослого трудоспособного населения. Гигиенические принципы питания людей крайних возрастных групп..... | 14 |
| 1.3. Гигиенические принципы и организация лечебно-профилактического питания..... | 20 |
| 1.4. Лечебное питание. Организация питания в лечебно-профилактических организациях | 27 |
| РАЗДЕЛ 2. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА КАЧЕСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ..... | 45 |
| 2.1. Государственное регулирование в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов. Гигиеническая оценка качества и безопасности продуктов растительного происхождения..... | 45 |
| 2.2. Гигиеническая оценка качества и безопасности продуктов животного происхождения | 56 |
| 2.3. Консервированные продукты: гигиеническая оценка методов консервирования | 71 |
| 2.4. Санитарно-эпидемиологический надзор за обогащенными и функциональными продуктами | 77 |
| 2.5. Санитарно-эпидемиологическая экспертиза пищевых продуктов..... | 85 |
| РАЗДЕЛ 3. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ. АЛИМЕНТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА | 106 |
| 3.1. Понятие «алиментарные заболевания», их классификация | 106 |
| 3.2. Заболевания, связанные с инфекционными агентами, передающиеся через пищу..... | 117 |
| 3.3. Пищевые отравления. Профилактика пищевых отравлений | 128 |
| РАЗДЕЛ 4. САНИТАРНЫЙ НАДЗОР ЗА ПРЕДПРИЯТИЯМИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ, ОРГАНИЗАЦИЯМИ ТОРГОВЛИ, ПРЕДПРИЯТИЯМИ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ..... | 150 |
| 4.1. Санитарно-гигиенические требования к предприятиям общественного питания | 150 |

| | |
|---|------------|
| 4.2. Санитарно-гигиенические требования к организациям продовольственной торговли | 167 |
| 4.3. Санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям пищевой и перерабатывающей промышленности..... | 181 |
| 4.3.1. Гигиенические требования к производству молока и молочной продукции..... | 181 |
| 4.3.2. Гигиенические требования к производству мяса и мясопродуктов | 205 |
| 4.3.3. Гигиенические требования к производству и реализации рыбы и рыбопродукции | 228 |
| 4.3.4. Санитарно-гигиенические требования к производству хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий | 244 |
| ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ И ЭТАЛОНЫ ОТВЕТА К НИМ | 250 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ..... | 303 |