

В.В. Иванов

**ОЧЕРКИ
ПРОМЫШЛЕННОЙ
ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ**

Монография



Екатеринбург
2019

В.В. Иванов

ОЧЕРКИ ПРОМЫШЛЕННОЙ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ

Монография



Екатеринбург

2019

*Рекомендовано в печать по решению Медицинского Совета ФГБУЗ
ЦМСЧ № 91 ФМБА России от 22 марта 2019 г.
Представлены положительные отзывы о проекте монографии
из ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России (проф. А.Ф. Бобров)
и Кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Академии
последипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России
(доцент Д.Д. Федотов).*

И20 Иванов В.В.

**Очерки промышленной психопрофилактики / В.В. Иванов. –
Екатеринбург: Банк культурной информации, 2019. – 152 с.
ISBN 978-5-9909972-5-7**

В монографии представлены современные взгляды на проблемы адаптации, гомеостаза и аллостаза, рассмотрены вопросы психофизиологической адаптации, состояния здоровья и медицинской реабилитации персонала предприятия атомной промышленности. Представлены инновационные методы психофизиологической диагностики на примере бесконтактной вибродиагностики, показавшей положительные результаты как при предсменных, так и при периодических медицинских осмотрах. Вместе с этим уделено внимание повышению качества клиничко-психопатологической диагностики в работе психиатрической службы на предприятии и разработке методологии обязательного психиатрического освидетельствования. В целом отражён многолетний практический опыт работы по промышленной психопрофилактике ФГБУЗ Центральной медико-санитарной части № 91 ФМБА России и ФГУП «Комбината «Электрхимприбор».

Книга может быть полезна для врачей психиатров, медицинских психологов, психофизиологов, профпатологов и других специалистов, занимающихся вопросами промышленного здравоохранения.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
Введение	8
Глава 1. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ: ГОМЕОСТАЗ – СТРЕСС – АЛЛОСТАЗ.....	
Развитие концепции стресса	13
Стресс и нейроэндокринные маркёры	14
Аллостаз и депрессивные расстройства	37
Аллостатическая нагрузка и социально-трудовые условия	42
Аллостатическая нагрузка и общественная среда	45
Аллостатическая нагрузка и личность.....	48
Современные взгляды на социальные и биологические механизмы адаптации	51
Исследование аллостаза в учреждениях ФМБА России	55
Обсуждение	59
Глава 2. ИННОВАЦИОННЫЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ	
Бесконтактная вибродиагностика	68
Вибродиагностика при предменструальных медикаментозных осмотрах.....	69
Опыт использования вибродиагностики при предменструальных медикаментозных осмотрах в ЦМСЧ № 91.....	71
Проведение периодических ПФО с использованием методики виброизображения	74
Результаты апробации программы «ВибраМЕД» в ЦМСЧ № 91.....	81
Программа исследования «Множественного интеллекта»	82
Результаты апробации программы исследования «Множественного интеллекта» в ЦМСЧ № 91	85
Обсуждение	91
Глава 3. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПСИХИАТРИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ	
Итоги обязательного психиатрического освидетельствования	97
Обсуждение	103
	105

Глава 4. ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ КОМБИНАТА «ЭЛЕКТРОХИМПРИБОР»	111
Психофизиологическая адаптация и картина здоровья.....	114
Сетевой анализ в психопатологии.....	121
Обсуждение	127
Заключение	130
Литература	134
Список сокращений	149