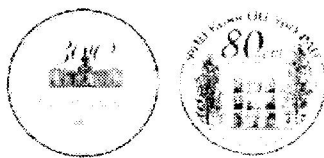


V Всероссийская  
научно-практическая конференция  
с международным участием  
(18–19 октября 2023 г.)

Медико-физиологические основы  
спортивной деятельности  
на Севере

*Материалы докладов*





Институт физиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН  
Министерство физической культуры и спорта Республики Коми  
ГАУ РК «ЦСПСК»  
Сыктывкарское отделение Российского физиологического общества  
им. И.П. Павлова



V Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием  
(18–19 октября 2023 г.)

## Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере

Материалы докладов

Сыктывкар 2023

УДК 612.014.43:796 (470.1/2)  
ББК 75.0(231)  
DOI 10.19110/978-5-89606-657-6

**M42 V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием (18–19 октября 2023 г.). Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере: материалы докладов.** – Сыктывкар: ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, 2023. – 216 с.  
ISBN 978-5-89606-657-6

В настоящем сборнике представлены научные достижения по следующим направлениям: теоретические и методические аспекты физкультурно-спортивной деятельности; физиологическое и биохимическое сопровождение спортивной деятельности; медицинские аспекты спортивной тренировки и реабилитации спортсменов; особенности питания и проблемы обеспечения организма спортсменов микронутриентами в условиях нагрузок; социальные и психологические аспекты спорта.

Материалы публикуются в авторской редакции.

Данное издание будет интересно как опытным специалистам, так и молодым ученым.

**V All-Russian Research and Practical Conference with International Participation (18–19 October, 2023). Medical and physiological foundations of sporting activities in the North: Proceedings.** – Syktvykar: FRC Komi SC of the Ural Branch RAS, 2023. – 216 p.

This collection represents scientific achievements in the following areas: theoretical and methodological aspects of physical education and sports; medical aspects of physical training and rehabilitation of athletes; nutrition characteristics and issues of providing the athletes under stress with micronutrients; social and psychological aspects of sports.

The materials are published in the authors' edition.

The book will be interesting to both experienced specialists and young scientists.

***Редколлегия:***

*д.м.н., проф. Е. Р. Бойко, к.б.н. И. О. Гарнов*

ISBN 978-5-89606-657-6

© ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, 2023

© ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, 2023

## Содержание

1. <i>Аминова И. Ф.</i> Обзор научных исследований, посвященных технической подготовке гимнасток на разновысоких брусьях.....	3
2. <i>Баранова О. В.</i> Развитие скоростной выносливости летного состава ВС РФ на занятиях по физической подготовке.....	9
3. <i>Батманова А. О.</i> Отношение к предстоящему соревнованию по спортивной акробатике.....	13
4. <i>Бойко С. Г., Потолицына Н. Н., Бойко Е. Р.</i> Витаминный статус сурдольщиков-гонщиков высокой квалификации.....	16
5. <i>Борисенко Н. С., Максимов А. Л.</i> Оценка следовой устойчивости человека к кислородной недостаточности по динамике изменений уровня оксигемоглобина в ответ на тестирующее воздействие.....	18
6. <i>Булохова Е. И., Берговина М. Л.</i> Исследование уровня развития специальной выносливости пловцов высокой квалификации в годичном макроцикле подготовки.....	23
7. <i>Бушманова Е. А., Филиппов А. Д., Истомин А. Е., Нутрихин А. В., Людина А. Ю.</i> Пилотное исследование относительного дефицита энергии у лыжников-гонщиков и биатлонистов национальных сборных команд.....	28
8. <i>Варламова Н. Г., Веселик А. К., Булатов С. И., Бойко Е. Р.</i> Формирование спортивного сердца у лыжников-гонщиков.....	31
9. <i>Веселик А. К., Варламова Н. Г., Бойко Е. Р.</i> Тест на бронхоспазм у спортсменок-лыжниц после максимальной физической нагрузки.....	33
10. <i>Головачев А. И., Грушин А. А., Иванов М. П.</i> Особенности становления функциональных возможностей систем энергообеспечения лыжников-гонщиков 16–20 лет в подготовительном периоде.....	36

11. <i>Громыко М. В.</i> Влияние воздушной смеси с повышенным содержанием кислорода на функциональные возможности мужчин-скалолазов.....	42
12. <i>Гуляева С. С.</i> Здоровьесберегающие технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности женщин зрелого возраста в условиях Севера : опыт научного обоснования.....	49
13. <i>Гурский А. В., Новикова М. А.</i> Определение силы различных мышечных групп у лыжников-гонщиков высокой квалификации.....	56
14. <i>Дерновой Б. Ф., Прошева В. И.</i> Гемодинамика в экстракраниальных и периферических сосудах у лыжников-гонщиков зимой в период подготовки к соревнованиям.....	59
15. <i>Дробышева К. А.</i> Предикторы становления диспозиционного оптимизма спортсменов юношеского возраста. ....	63
16. <i>Дульцева И. И., Николенко Ю. А.</i> Аутогенные тренировки для психоневрологической подготовки спортсменов-инвалидов к соревнованиям.....	67
17. <i>Идиатуллина А. А.</i> Скоростно-силовые способности в акробатическом рок-н-ролле.....	70
18. <i>Кандрабаева Р. Э.</i> Средства совершенствования техники основного хода в акробатическом рок-н-ролле у спортсменов 10-11 лет. ....	73
19. <i>Капышева У. Н., Макашев Е. К., Демченко Г. А., Бахтиярова Ш. К., Калекешов А. М., Макашев Е. Е., Жаксымов Б. И., Джунусова А., Ешмуханбет А. Н., Нурматов А. Б.</i> Влияние гипоксических нормобарических тренировок на уровень стресса профессиональных спортсменов.....	78
20. <i>Касьяненко А. Н.</i> Использование оздоровительных систем на занятиях со студентами специальных медицинских групп.....	85
21. <i>Катаев Д. А., Циркин В. И., Трухин А. Н., Трухина С. И.</i> Динамика стресс-индекса кардиоинтервалограммы у лыжника-гонщика в годичном цикле в зависимости от объема и интенсивности тренировочных нагрузок.....	89

22. Кудря О. Н. Мониторинг физической подготовленности юношей, специализирующихся в сноуборд-кроссе. ....	92
23. Кузнецов М. А. Особенности физической подготовленности обучающихся первого курса учреждения специального профессионального образования, занимающихся и не занимающихся спортом во внеурочное время. ....	96
24. Куликов П. В. Развитие ловкости бадминтонистов с ПОДА в период тренировочных мероприятий класса S1-4.....	99
25. Ливаева М. Ю., Медведева Л. Е. Скандинавская ходьба как метод укрепления кардиореспираторной системы женщин среднего возраста.....	103
26. Лосев В. Ю., Лосев А. В. Планирование подготовительного периода квалифицированных волейболистов на основе блоковой периодизации. ....	105
27. Майорова Д. Е., Фахрутдинова Г. Ж. Средства развития вестибулярной устойчивости у спортсменов 6-7 лет, занимающихся акробатическим рок-н-роллом. ....	109
28. Масько Е. В., Бойко И. М., Мосягин И. Г. Показатели артериального давления у легкоатлетов и лыжников до и после тренировочной нагрузки. ....	114
29. Мельников А. А., Погребицкая О. Р., Бойков В. Л. Динамическая устойчивость позы на фоне физического утомления в течение соревновательного цикла у горнолыжниц высокой квалификации.....	117
30. Михайлов П. В., Остроумов Р. С., Осетров И. А., Муравьев А. А. Изменение микрососудистой перфузии в ответ на дозированную окклюзию у лиц с разной величиной максимального потребления кислорода.....	120
31. Михалева Л. С., Зеновский Е. В. Особенности мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности у женщин первого и второго периодов зрелого возраста.....	124
32. Молоканов М. А., Буданова Е. А., Жуков Р. С. Влияние занятий баскетболом на физическое состояние подростков.....	127

33. Ореховская Е. В., Быканова А. А. Интуитивное питание и спорт .....	131
34. Парамонова П. С., Чернова Л. В., Дрёмова М. С. Комплекс упражнений для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых людей.....	134
35. Паршукова О. И., Булатов С. И., Бойко Е. Р. Уровень оксида азота в крови высококвалифицированных лыжников-гонщиков членов сборных команд России в условиях старта на этапе кубка России.....	137
36. Перова Р. И. Средства хореографической подготовки в акробатическом рок-н-ролле на этапе начальной подготовки.....	139
37. Полещикова Е. Д., Зеновский Е. В. Особенности мотивации мужчин и женщин зрелого возраста к занятиям фитнесом.....	143
38. Потопицына Н. Н., Паршукова О. И., Бойко Е. Р. Годовая динамика витамина D и оксида азота у лыжников-гонщиков.....	146
39. Редькина А. Л., Бикмухаметов Р. К. Подвижные игры в физической подготовке бадминтонистов 8–9 лет.....	150
40. Сабалдаш К. В., Вельдяев С. В. Классификация содержания обязательных программ 1 и 2 спортивных разрядов девушек.....	153
41. Симень В. П. Показатели физической подготовленности студентов университета, не определившихся с выбором вида спорта.....	158
42. Собора Н. А., Буданова Е. А., Жуков Р. С. Сравнительный анализ методик технической и специальной физической подготовки юных волейболистов, занимающихся в рамках внеурочной деятельности в условиях общеобразовательной школы.....	162
43. Солонин Ю. Г., Гарнов И. О., Логинова Т. П., Марков А. Л., Черных А. А., Бойко Е. Р. Влияние степени тренированности на кардиореспираторную систему лыжников Республики Коми.....	166

44. <i>Суховская Н. А.</i> Оценка мышечного баланса гимнасток 10-12 лет.....	174
45. <i>Тихонова И. В., Иванова А. И., Жигайлов П. Ю.</i> Факторы, влияющие на современные тенденции спорта высших достижений.....	177
46. <i>Тихонова И. В., Иванова А. И., Жигайлов П. Ю.</i> Спортивные достижения и факторы их обуславливающие.....	181
47. <i>Тихонова И. В., Архипова А. И., Иванова А. И.</i> Психологический аспект подготовки спортсменок высокого класса в эстетической гимнастике.....	183
48. <i>Тураев В. М., Хаертдинова Е. В.</i> Средства развития физической подготовленности у детей 6–7 лет, занимающихся боксом.....	186
49. <i>Чайников П. Н.</i> Распространенность отклонений у бегунов-любителей по результатам обследования врача по спортивной медицине.....	190
50. <i>Черешова Д. Г.</i> Управление эмоциональным состоянием в соревновательной деятельности теннисистов.....	192
51. <i>Чугунова П. А.</i> Показатели «Реакции на движущийся объект» у гимнасток-групповичек 14–16 лет в условиях, специфичных для художественной гимнастики.....	197
52. <i>Шманаева Ю. Н.</i> Физическое здоровье как компонент здоровьесберегающей культуры будущих учителей начальных классов.....	200
53. <i>Штуккерт А. Л.</i> Современные барьеры развития массового спорта для взрослых людей.....	204