

Я.С. Циммерман

---

**ТРУДНЫЙ ДИАГНОЗ  
И ЛЕЧЕНИЕ  
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ**



---

МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

Я.С. Циммерман

**ТРУДНЫЙ ДИАГНОЗ  
И ЛЕЧЕНИЕ  
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ**



Медицинское информационное агентство  
Москва  
2015

УДК 616.33/.34-07  
ББК 54.13  
Ц61

#### Автор

*Циммерман Я.С.*, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, почетный профессор Российской гастроэнтерологической ассоциации (Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А. Вагнера).

#### Рецензент

*Рапопорт С.И.*, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор (Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова).

#### Циммерман Я.С.

Ц61 Трудный диагноз и лечение в гастроэнтерологии / Я.С. Циммерман. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. — 256 с.

ISBN 978-5-9986-0223-8

В монографии обсуждается ряд трудных для диагностики гастроэнтерологических проблем: действительно ли *Helicobacter pylori*-инфекция является основной причиной развития таких гастроэнтерологических заболеваний, как хронический гастрит, язвенная болезнь, рак желудка и др.; можно ли рассматривать синдром раздраженной толстой кишки как функциональное заболевание, не имеющее структурного эквивалента? Приводятся современные представления об язвенном колите и болезни Крона, рассматриваются спорные вопросы терминологии и классификации заболеваний кишечника. Представлены известные современной медицинской науке сведения о таких нерешенных проблемах гастроэнтерологии, как первичный склерозирующий холангит, первичный билиарный цирроз печени, аутоиммунный панкреатит и рак поджелудочной железы. Исследуется актуальный вопрос о роли содружества врача и больного как важного фактора повышения эффективности лечения. Рассматривается проблема лечения гастроэнтерологических больных в период беременности. Во вводной главе представлены взгляды автора на профессию врача и роль его личностных качеств для успешного выполнения специфических задач врачебной деятельности.

Для врачей-терапевтов, гастроэнтерологов и научных работников, интересующихся проблемами гастроэнтерологии.

УДК 616.33/.34-07  
ББК 54.13

ISBN 978-5-9986-0223-8

© Циммерман Я.С., 2015  
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	4
Список сокращений .....	7
Введение. Врачебное кредо .....	9
Литература к введению .....	21
Глава 1. Действительно ли открытие <i>Helicobacter pylori</i> стало «революцией в гастроэнтерологии» или это сильное преувеличение? (Информация к размышлению).....	25
Литература к главе 1 .....	50
Глава 2. Синдром раздраженной кишки: какова его истинная сущность?.....	58
Литература к главе 2 .....	76
Глава 3. Язвенный колит и болезнь Крона: современные представления (при участии И.Я. Циммерман, Ю.И. Третьяковой) .....	82
Литература к главе 3 .....	110
Глава 4. Болезни кишечника: спорные проблемы терминологии и классификации .....	118
Литература к главе 4 .....	126
Глава 5. Аутоиммунный панкреатит — особая форма хронического панкреатита.....	129
Литература к главе 5 .....	140
Глава 6. Рак поджелудочной железы: <i>terra incognita</i> современной гастроэнтерологии.....	145
Литература к главе 6 .....	159
Глава 7. Первичный склерозирующий холангит — нерешенная проблема гастроэнтерологии .....	165
Литература к главе 7 .....	180
Глава 8. Первичный билиарный цирроз печени .....	184
Литература к главе 8 .....	201
Глава 9. Возможности фармакотерапии при лечении гастроэнтерологических заболеваний в период беременности (в соавторстве с Е.Н. Михалевой) .....	206
Литература к главе 9 .....	225
Глава 10. Приверженность больных к соблюдению врачебных рекомендаций ( <i>compliance</i> ) как важный фактор повышения эффективности лечения (на примере кислотозависимых заболеваний) (при участии Л.Г. Вологжаниной) .....	231
Литература к главе 10 .....	246
Послесловие.....	252