

Н. Мусеева

ВРЕМЯ В НАС И ВРЕМЯ ВНЕ НАС

*раскрывая
тайны
психики*



раскрывая
тайны
психики

Н. Моисеева

ВРЕМЯ В НАС И ВРЕМЯ ВНЕ НАС

ЛЕНИЗДАТ · 1991

ББК 22.61
М74

Серия основана в 1985 году

Доктор медицинских наук, профессор Н. И. Моисеева занимается сложнейшей проблемой — что такое время, как оно течет в живых организмах и как его мимолетное дыхание воспринимается человеческим сознанием.

С незапамятных времен человек пытался ориентироваться во времени, отмерять время и объяснять само его существование.

Об исследовании свойств времени вообще и особенностях его течения в живой природе, во сне и наяву, об ощущениях времени теми, кто идет, и теми, кто ожидает, кто пасует перед трудностями и кто смело идет им навстречу, и рассказывает эта книга, рассчитанная на широкую читательскую аудиторию.

Рецензент — кандидат биологических наук *Т. И. Грекова*

Редактор *Т. Н. Зенюк*

М 0301040100—026
М171(03)—91 8—91

ISBN 5-289-00864-0

© Н. И. Моисеева, 1991

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Человек на берегу реки времени	7
О чем догадывались в глубокой древности	7
Вне времени не жил никто нигде и никогда	19
Считать умеем, хотя не знаем что	33
Счет дней и часов в них	35
Значение различных часов и деление часа на более мелкие части	45
Местное и всемирное время	48
Счет недель, месяцев, лет	51
Палеоастрономия Древней Руси	62
Народный календарь	73
Счет дней недели, времени дня и часов	76
Храмы или обсерватории?	84
Как стали время изучать всерьез	91
Время с точки зрения физика	95
Время с точки зрения биолога	101
Соотношение физического и биологического времени	115
Часы и мгновения жизни человека	119
Часы идут, дни бегут, годы летят	120
Проходит время и во сне	132
Время покоя и время борьбы	136
Владеть своим временем можно и нужно	142