

**Н. С. Глуханюк, Т. Б. Гершкович**

**ПОЗДНИЙ ВОЗРАСТ  
И СТРАТЕГИИ ЕГО ОСВОЕНИЯ**

Екатеринбург  
2003

Министерство образования Российской Федерации  
Российский государственный профессионально-педагогический  
университет

**Н. С. Глуханюк, Т. Б. Гершкович**

**ПОЗДНИЙ ВОЗРАСТ  
И СТРАТЕГИИ ЕГО ОСВОЕНИЯ**

Екатеринбург  
2003

УДК 159.922.6

ББК Ю937я7

Г 55

**Глуханюк Н. С., Гершкович Т. Б.** Поздний возраст и стратегии его освоения. Екатеринбург: Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2003. 112 с.

ISBN 5-8050-0131-4

В книге представлены основные возрастно-временные характеристики человека, их детерминанты и стратегии поведения в пожилом и старческом возрасте. Рассматривается готовность к освоению возрастно-временных изменений как основа толерантного отношения к старению. Предлагаются психотехнологии работы с людьми пожилого и старческого возраста.

Для психологов, геронтологов, социальных работников и широкого круга читателей, интересующихся особенностями развития на поздних этапах жизненного пути.

Рецензенты: доктор социологических наук Т. Л. Александрова (Российский государственный профессионально-педагогический университет); доктор психологических наук, профессор В. П. Прядеин (Уральский государственный педагогический университет)

ISBN 5-8050-0131-4

© Российский государственный  
профессионально-педагогический  
университет, 2003

© Глуханюк Н. С., Гершкович Т. Б.,  
2003

## Оглавление

Введение .....	3
<b>Глава 1. Возраст как объект междисциплинарного исследования .....</b>	<b>8</b>
1.1. Возрасты жизни в истории человечества.....	9
1.2. Возраст и человек .....	26
1.3. Возраст, социум, культура.....	29
1.4. Понятие возраста в современной науке .....	30
1.5. Антропологическое изучение возраста.....	35
1.6. Изучение возраста в социологии .....	38
1.7. Психология о возрасте .....	41
<b>Глава 2. Старость и старение.....</b>	<b>49</b>
2.1. Общие закономерности и теории старения. Виды старения в геронтологии .....	51
2.2. Место старости в общей картине жизненного пути человека.....	54
2.3. Психологическая характеристика старости.....	57
<b>Глава 3. Стратегии толерантного отношения к старению .....</b>	<b>61</b>
3.1. Типология стратегий отношения к старению.....	61
3.2. Исследование готовности к освоению возраста как основания толерантного к нему отношения.....	68
<b>Глава 4. Технологии работы с пожилыми людьми .....</b>	<b>73</b>
4.1. Основные направления помощи пожилым людям .....	73
4.2. Возрастно-психологическое консультирование .....	76
4.3. Семейное психологическое консультирование.....	78
4.4. Профориентационное психологическое консультирование .....	80
4.5. Индивидуальное психологическое консультирование .....	81
4.6. Психотерапевтические методы мотивирования жизненной активности в пожилом и старческом возрасте .....	84
Заключение .....	93
Библиографический список .....	95
Приложение .....	104