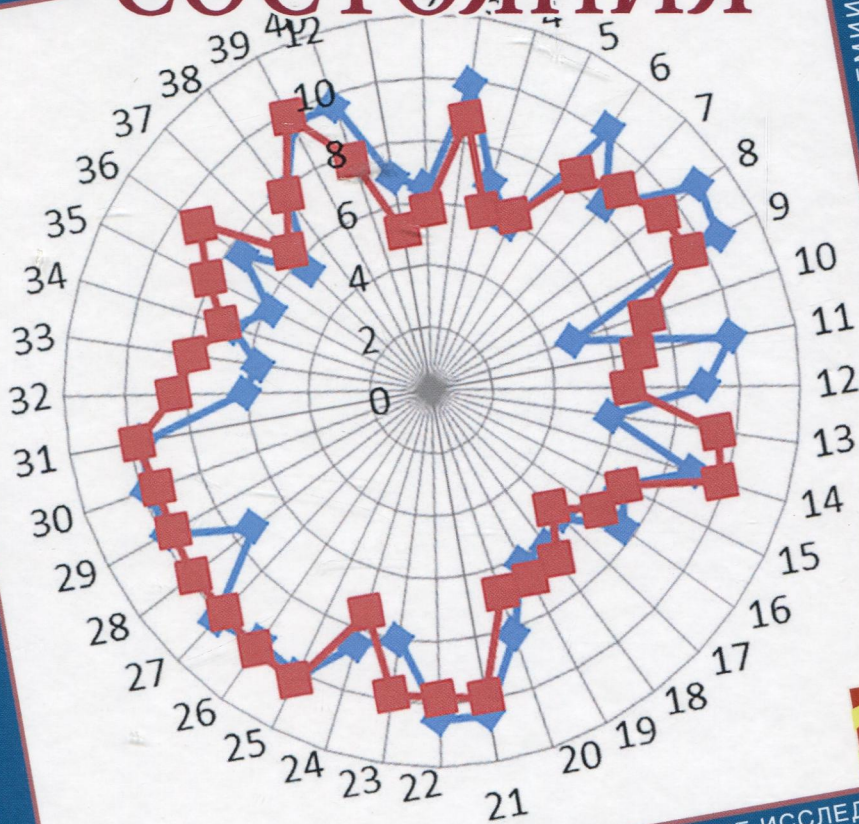


А. О. ПРОХОРОВ

# ОБРАЗ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ



ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК  
Институт психологии

А. О. ПРОХОРОВ

# Образ психического состояния



Издательство  
«Институт психологии РАН»  
Москва – 2016

УДК 159.9  
ББК 88  
П 84

*Все права защищены.  
Любое использование материалов данной книги полностью  
или частично без разрешения правообладателя запрещается*

**Прохоров А. О.**

**П 84** Образ психического состояния. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН»,  
2016. – 245 с. (Экспериментальные исследования)

ISBN 978-5-9270-0332-7

УДК 159.9  
ББК 88

В книге изложены результаты изучения образа психического состояния: концептуальные представления о природе образа, его феноменологические особенности, структура, динамика и др., связь образа состояния с другими психическими явлениями (процессами и свойствами личности) и составляющими сознания (рефлексивными процессами, значениями, смысловыми характеристиками и переживаниями), отношения между образом состояния и регуляторными процессами. Анализировались половозрастные особенности образа и проявления образа состояния в широком контексте бытия: этнопсихологические особенности, образ и болезнь, образ состояния и беременность и др.



*Исследования осуществлены при финансовой поддержке РГНФ,  
проекты № 07-06-00076 и № 10-06-00074*

© ФГБУН Институт психологии РАН, 2016

ISBN 978-5-9270-0332-7

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	7
ГЛАВА 1	
МЕНТАЛЬНЫЕ ОСНОВАНИЯ ОБРАЗА ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ .....	10
1. Значение и психическое состояние .....	11
2. Смысловая регуляция психических состояний .....	19
3. Переживание и психическое состояние .....	29
4. Рефлексивные механизмы психического состояния .....	34
5. Знание и познавательные состояния .....	41
6. Образ психического состояния: концептуальные основания .....	45
ГЛАВА 2	
ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБРАЗА ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ .....	59
1. Ситуация жизнедеятельности и образ психического состояния .....	59
2. Субъективное описание образа состояния .....	61
3. Образ психического состояния в разных временных диапазонах ....	64
4. Образ психического состояния в напряженной ситуации .....	68
5. Образ состояния измененного сознания (транс) .....	69
ГЛАВА 3	
СТРУКТУРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗА ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ .....	72
1. Методика и дизайн исследования .....	72
2. Структурные характеристики образа состояния .....	74
3. Обобщенная картина структурной организации образов психических состояний .....	81
4. Особенности структурной организации образа состояния .....	86
5. Структурно-функциональная организация образа повседневного трансового состояния .....	88
6. Структурная организация образов познавательных состояний .....	91

## ГЛАВА 4

### Динамические характеристики образа психического состояния . . . . . 98

1. Образ психического состояния в диапазоне *прошлое–настоящее–будущее* . . . . . 98
2. Специфика образов психических состояний в разных временных диапазонах . . . . . 101
3. Динамические характеристики образов психических состояний, отличающихся по разным основаниям. . . . . 105
4. Устойчивость образа психического состояния в континууме *прошлое–настоящее–будущее* . . . . . 115

## ГЛАВА 5

### Когнитивные процессы и образ психического состояния . . . . . 122

1. Взаимодействие образов психических состояний и когнитивных процессов в учебной деятельности студентов. . . . . 122
2. Влияние личностного смысла и рефлексии на взаимосвязь образов типичных состояний и когнитивных процессов в обучении. . . . . 127
3. Особенности влияния когнитивных процессов на образ психического состояния в зависимости от форм и направленности обучения. . . . . 134

## ГЛАВА 6

### Свойства личности и образ психического состояния . . . . . 140

1. Темперамент и образ психического состояния. . . . . 140
2. Взаимоотношения свойств личности и образа психического состояния во временных форматах *прошлое–настоящее–будущее* . . . 146
3. Влияние свойств личности на образ психического состояния в учебной и трудовой деятельности. . . . . 151
4. Образ психического состояния и когнитивный стиль . . . . . 154

## ГЛАВА 7

### Ментальные корреляты образа психического состояния . . . . . 161

1. Взаимоотношения рефлексивных процессов и образа психического состояния . . . . . 161
2. Семантические пространства образов психических состояний во временном континууме *прошлое–будущее* . . . . . 164
3. Влияние личностного смысла на образ психического состояния . . . . . 173
4. Переживание в структуре образа психического состояния . . . . . 180

## ГЛАВА 8

### ВОЗРАСТНЫЕ И ПОЛОВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ОБРАЗА ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ..... 185

1. Возрастные особенности образа психического состояния  
в разных временных форматах ..... 185
2. Особенности образов состояний мужчин и женщин ..... 193

## ГЛАВА 9

САМОРЕГУЛЯЦИЯ И ОБРАЗ СОСТОЯНИЯ ..... 198

1. Образ желаемого состояния, саморегуляция  
и совладающее поведение ..... 198
2. Образы неравновесных состояний и регуляторные процессы ..... 205

## ГЛАВА 10

ОБРАЗ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ БЫТИЯ ..... 212

1. Этнопсихологические особенности образа  
психического состояния ..... 212
2. Динамика образа психического состояния  
на разных стадиях беременности ..... 214
3. Образ психического состояния и болезнь ..... 219
4. Влияние спортивной тренировки  
на образ психического состояния ..... 226

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ..... 229

ЛИТЕРАТУРА ..... 235