

**Л.К. Добродеева, В.А. Штаборов,
Е.А. Меньшикова, К.Г. Добродеев**

**АКТИВНОСТЬ ИММУННЫХ РЕАКЦИЙ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА
ПИТАНИЯ И СОСТОЯНИЯ ОРГАНОВ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

Российская академия наук
Уральское отделение
Институт физиологии природных адаптаций
ФГБУН ФИЦКИА
ФГБУН Институт иммунологии и физиологии

Л.К. Добродеева, В.А. Штаборов,
Е.А. Меньшикова, К.Г. Добродеев

**АКТИВНОСТЬ ИММУННЫХ РЕАКЦИЙ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА
ПИТАНИЯ И СОСТОЯНИЯ ОРГАНОВ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

Екатеринбург
2018

УДК 571.27+613.2
ББК 28.707.4+51.230
Д56

Ответственный редактор д.м.н., проф. Л.К. Добродеева

Рецензенты: акад. РАН В.А. Черешнев
д.б.н., проф. Л.В. Морозова
д.б.н., проф. Т.А. Бажукова

Добродеева Л.К., Штаборов В.А., Меньшикова Е.А.,
Добродеев К.Г.

Д56 Активность иммунных реакций в зависимости от характера питания и состояния органов желудочно-кишечного тракта. – Екатеринбург: УрО РАН, 2018. – 172 с.

ISBN 978-5-7691-2505-8

Представлены данные многолетних исследований по изучению механизмов влияния характера питания на состояние иммунной системы человека. Изложены положения, свидетельствующие о взаимосвязи частоты употребления пищевых продуктов с формированием толерантности к соответствующим пищевым антигенам. Показано разнообразие клеток в мазках содержимого кишечника, в том числе нейтрофилов, лимфоцитов, плазматических клеток и эпителиальных, а также их реакции взаимодействия с кишечной микрофлорой (фагоцитоз, сорбционная активность). Представлены данные о состоянии местных иммунных реакций желудочно-кишечного тракта в норме и при патологиях.

Книга рекомендована для иммунологов, работников здравоохранения, практических врачей, биологов.

УДК 571.27+613.2
ББК 28.707.4+51.230

© УрО РАН, 2018
© Л.К. Добродеева, В.А. Штаборов,
Е.А. Меньшикова, К.Г. Добродеев, 2018

ISBN 978-5-7691-2505-8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список основных сокращений	3
Преисловие	4
Введение	6
Глава 1. Краткие сведения о физиологии ЖКТ	8
Глава 2. Иммунная система ЖКТ	23
Глава 3. Иммунные реакции ЖКТ	36
Глава 4. Иммуномодулирующие свойства пищевых продуктов	86
Глава 5. Состояние иммунного фона и толерантность к пищевым антигенам у жителей Севера	114
Заключение	146
Приложение	154