

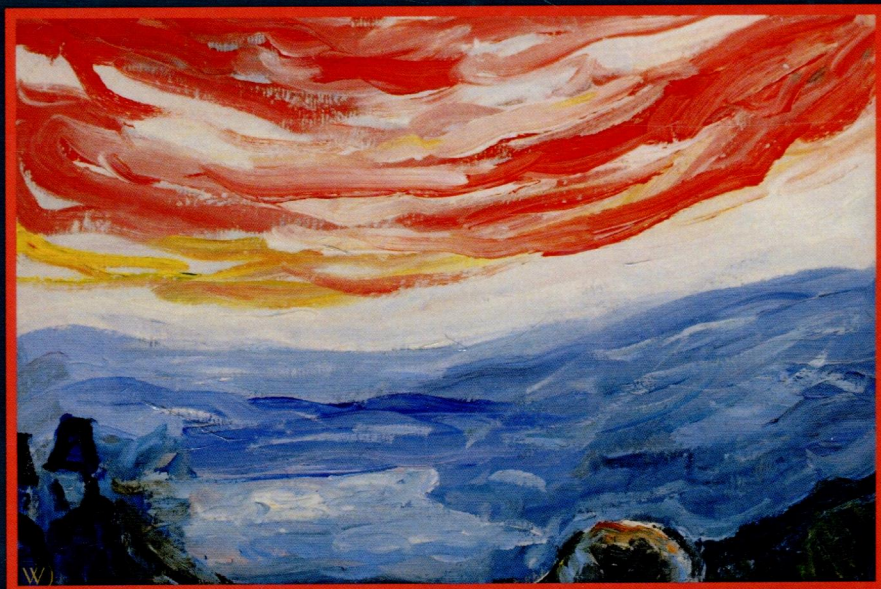


*Университетское
Образование*

Е. И. Первичко

РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ



COGITO
CENTRE

Е. И. Первичко

РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Когито-Центр
Москва – 2020

УДК 159.9
ББК 88
П 26

*Все права защищены. Любое использование материалов
данной книги полностью или частично
без разрешения правообладателя запрещается*

Рецензенты:

А. И. Донцов, доктор психологических наук, профессор,
действительный член РАО

А. И. Мартынов, доктор медицинских наук, профессор,
действительный член РАН

Ф. С. Сафуанов, доктор психологических наук, профессор

Первичко Е. И.

П 26 Регуляция эмоций: Клинико–психологический аспект. – М.: Когито-Центр, 2020. – 363 с. (Университетское психологическое образование)

ISBN 978-5-89353-585-3

УДК 159.9
ББК 88

В монографии представлен психологический анализ проблемы регуляции эмоций, относящейся к числу наиболее значимых на современном этапе развития научного знания. Приводятся результаты анализа основных классических и современных концепций и парадигм, в которых ставится и изучается проблема регуляции эмоций; излагаются результаты многолетних авторских исследований регуляции эмоций в норме и при таких сердечно-сосудистых заболеваниях, как «классическая» эссенциальная артериальная гипертензия, «гипертония на рабочем месте» и пролапс митрального клапана. Презентируется авторская модель регуляции эмоций и авторская типология стратегий регуляции эмоций; обсуждаются вопросы психосоматического синдромогенеза, реабилитации и профилактики, повышения «психологической ресурсности» личности. Публикуется разработанный автором диагностический комплекс, использование которого позволяет эмпирически выделять и идентифицировать как широкий спектр стратегий регуляции эмоций, так и психологические механизмы, используемые субъектом при решении задачи эмоционального контроля и защиты в эмоциогенных ситуациях.



*Издание осуществлено при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных исследований
по проекту № 19-113-00074\19, не подлежит продаже*

ISBN 978-5-89353-585-3

© Е. И. Первичко, 2020
© Когито-Центр, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	11
-----------------------	----

Глава 1

ЭМОЦИИ И ИХ РЕГУЛЯЦИЯ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ И ЭМПИРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	16
--	----

1.1. Зарождение представлений о регуляции эмоций в трудах философов Античности и Нового времени.	16
1.2. Классические теории эмоций. Представления о возможности регуляции эмоций в психологии У. Джемса и в бихевиоризме	20
1.3. Вопросы регуляции эмоций в исследованиях механизмов психологической защиты	31
1.4. Разработка проблемы регуляции эмоций в исследованиях стресса и совладания	38
1.5. Проблема регуляции эмоций в когнитивной психотерапии.	44
1.6. Подходы к проблеме регуляции эмоций в современной когнитивной психологии	54
1.6.1. Представления о регуляции эмоций в моделях эмоционального интеллекта	59
1.6.2. Регуляция эмоций: процесс и стратегии. Модель Дж. Гросса и описания Н. Гарнефски. Возможности и ограничения подходов.	62

Глава 2

РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ В НОРМЕ И ПАТОЛОГИИ:

КУЛЬТУРНО-ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД	77
2.1. Представления о регуляции эмоций в культурно-деятельностной психологии	77
2.2. Знаковое опосредование высших психических функций как психологический механизм их регуляции (творческое наследие Л. С. Выготского).....	80
2.3. Психологические механизмы регуляции эмоций: культурно-деятельностный подход	82
2.4. Формулировка авторской модели регуляции эмоций. Обоснование эмпирической базы исследования.....	87
2.5. Характеристика групп обследованных пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и здоровых лиц. Организация исследования	98
2.5.1. Характеристика группы пациентов с пролапсом митрального клапана и контрольной группы № 1.....	98
2.5.2. Характеристика группы пациентов с гипертонической болезнью и контрольной группы № 2	99
2.6. Методическое обеспечение исследования	101
2.6.1. Модифицированный вариант методики рисуночной фрустрации С. Розенцвейга	102
2.6.2. Экспериментальное моделирование эмоциональной нагрузки в условиях применения процедуры оценки уровня притязаний	108

Глава 3

РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ ПРИ РЕШЕНИИ ЗАДАЧ

ВЫБОРА ЭМОЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ СИТУАЦИЙ

И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ДЕСКРИПТОРОВ

.....	113
3.1. Выбор эмоционально значимых ситуаций	114
3.2. Сравнительный анализ оценок субъективного эмоционального пространства пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями.....	117
3.3. Частотные словари эмоциональных дескрипторов	118
3.4. Категориальные структуры эмоций в эмоционально значимых ситуациях	119
3.5. Анализ и обсуждение полученных результатов.....	119

Глава 4	
РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ В ДИНАМИКЕ СОДЕРЖАНИЯ ПЕРВИЧНЫХ И ВТОРИЧНЫХ ОТВЕТОВ В ЭМОЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ СИТУАЦИЯХ	129
4.1. Описание первичных и вторичных ответов участников исследования	130
4.1.1. Анализ первичных ответов	130
4.1.2. Анализ вторичных ответов	135
4.2. Анализ и обсуждение полученных результатов	139
Глава 5	
СТРАТЕГИИ РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ	152
5.1. Стратегии регуляции эмоций в ответах участников исследования. Качественный анализ	153
5.2. Стратегии регуляции эмоций при спонтанном отреагировании и при произвольной регуляции эмоций	160
5.3. Анализ и обсуждение полученных результатов	173
Глава 6	
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ОБЪЯСНИТЕЛЬНЫХ МОДЕЛЯХ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО СИНДРОМОГЕНЕЗА	186
6.1. Представления о регуляции эмоций в теории специфического интрапсихического конфликта Ф. Александера	188
6.2. Проявление личностных и поведенческих черт в особенностях регуляции и эмоций	191
6.3. Изучение регуляции эмоций в контексте исследований психосоматического дизонтогенеза	198
6.4. Эмоциональный стресс, регуляция эмоций и психосоматический синдромогенез	201
Глава 7	
РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ В СОСТОЯНИЯХ ПСИХИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ	208
7.1. Динамика физиологических показателей	209
7.2. Динамика реактивной тревожности	212

7.3. Уровень притязаний и невербальная активность при моделировании эмоциональной нагрузки	213
7.4. Особенности регуляции эмоций в зависимости от типа уровня притязаний	221
7.4.1. Особенности регуляции эмоций при несформированном уровне притязаний	222
7.4.2. Особенности регуляции эмоций при заниженном ригидном уровне притязаний	224
7.4.3. Особенности регуляции эмоций при неустойчивом уровне притязаний	225
7.4.4. Особенности регуляции эмоций при адекватном уровне притязаний	227
7.5. Анализ и обсуждение полученных результатов	229

Глава 8

РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ПРОЛАПСОМ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА И БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ ВЫРАЖЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ	246
---	------------

8.1. Регуляция эмоций и клинические проявления у пациентов с пролапсом митрального клапана	247
8.2. Регуляция эмоций и клиническая симптоматика у пациентов с «гипертонией на рабочем месте»	255
8.3. Регуляция эмоций и клиническая симптоматика у пациентов с «классической» эссенциальной артериальной гипертензией	256
8.4. Анализ и обсуждение результатов исследования	257

Заключение	263
-----------------------------	------------

Литература	272
-----------------------------	------------

Приложения	331
-----------------------------	------------

Приложение 1 МАТЕРИАЛЫ К МОДИФИЦИРОВАННОМУ ВАРИАНТУ МЕТОДИКИ ИЗУЧЕНИЯ ФРУСТРАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ С. РОЗЕНЦВЕЙГА	333
--	-----

Приложение 2
СТРУКТУРЫ СМЫСЛОВЫХ ПОЛЕЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ
ЗДОРОВЫХ ЛИЦ ПАЦИЕНТОВ
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ 336

Приложение 3
ОПИСАНИЕ СТРАТЕГИЙ КОГНИТИВНОЙ
РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ
(по: Garnefski, Kraaij, Spinhoven, 2002) 341

Приложение 4
КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ/ИСКЛЮЧЕНИЯ
ПАЦИЕНТОВ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В СОСТАВ ИСПЫТУЕМЫХ. 343

Приложение 5
ПРИЗНАКИ, ПОДВЕРГШИЕСЯ ДИСПЕРСИОННОМУ
АНАЛИЗУ ПРИ ИЗУЧЕНИИ РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ 345

Приложение 6
ОЦЕНКА РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА УРОВНЯ ПРИТЯЗАНИЙ:
РЕЗУЛЬТАТЫ ДИСПЕРСИОННОГО АНАЛИЗА 348