

Профессор Ю. П. Гичев

**ВВЕДЕНИЕ
В ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ
МЕДИЦИНУ**

Профессор Ю. П. Гичев

**ВВЕДЕНИЕ
В ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ МЕДИЦИНУ**

София, 2023

ББК 84(2Рос)

Г51

Ю. П. Гичев

ВВЕДЕНИЕ В ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ МЕДИЦИНУ – София-Новосибирск: ООО «Офсет-ТМ», 2023. 244 с.

ISBN 978-5-85957-206-9

Книга посвящена анализу, обсуждению и систематизации фактов *продолжающегося загрязнения окружающей среды, ухудшения состояния здоровья и сокращения продолжительности жизни населения большинства промышленных регионов России с позиций концепции их экологической детерминированности*. На базе обширных литературных сведений и данных собственных многолетних комплексных медико-экологических и клинико-гигиенических исследований, проводившихся в различных промышленно загрязненных городах и регионах, автор обосновывает важную роль экологической составляющей в развитии основных патологических процессов и состояний, преждевременного старения (синдрома экологически обусловленной прогерии) и сокращения продолжительности жизни, что представляет собой важный раздел *экологической медицины*.

Эти тревожные данные приобретают сегодня особую значимость, во-первых, в связи с неблагоприятными прогнозами ООН о сокращении численности населения России на 2,5–4 млн чел. каждые 5 лет и, во-вторых, потому что состояние здоровья населения становится важным фактором, лимитирующим реализацию планов и проектов экономического развития страны и регионов.

В этой связи следует констатировать, что независимо от того, сколько дополнительных доказательств вредного влияния загрязнения окружающей среды на здоровье населения еще будет получено в дальнейшем, они не будут окончательными и исчерпывающими, и поэтому уже накопленных к настоящему времени данных вполне достаточно, чтобы опасная деятельность, сопровождающаяся загрязнением окружающей человека среды, была приостановлена. Иными словами, недостаток полной научной информации не должен служить причиной для отсрочки внедрения эффективных мер по предотвращению деградации окружающей среды и снижению риска развития экологически детерминированной патологии. В данном случае особенно применим «принцип разумной достаточности». Как говорили древние, не требуется выпить все море, чтобы убедиться, что оно соленое.

Большое внимание в книге уделено методологии и методическим подходам к выявлению и оценке взаимосвязей в системе «экология – здоровье человека», что способствует приложению теоретических знаний, накопленных в экологии человека, к практическим задачам экологической и профилактической медицины.

Представленные материалы хорошо иллюстрированы многочисленными графиками, рисунками, таблицами и литературными ссылками, что позволяет использовать данную книгу в качестве *учебного пособия по экологической медицине* для экологов, врачей, специалистов в области гигиены, научных сотрудников, а также студентов медицинских и биологических факультетов вузов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ВВЕДЕНИЕ	10
ГЛАВА 1. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РОССИИ	18
ГЛАВА 2. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ПАТОЛОГИИ ОСНОВНЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА	34
2.1 Исторические аспекты экологической патологии	34
2.2 Экологическая детерминированность патологии системы органов дыхания	40
2.3 Экологическая детерминированность патологии органов желудочно-кишечного тракта и печени	59
2.4 Экологически детерминированные нарушения иммунного статуса организма	59
2.5 Экологическая детерминированность патологии системы мочевыделения	64
2.6 Экологическая детерминированность патологии эндокринной системы	67
2.7 Экологическая детерминированность патологии кожи	71
2.8 Экологическая детерминированность патологии сердечно-сосудистой системы	74
2.9 Экологическая детерминированность психоневрологических нарушений	79
2.10 Экологическая детерминированность заболеваний уха, горла, носа и стоматологической патологии	84
ГЛАВА 3. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ИНФЕКЦИОННОЙ ПАТОЛОГИИ	87
ГЛАВА 4. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ОНКОПАТОЛОГИИ	93
ГЛАВА 5. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ РИСКА РАЗВИТИЯ ГЕНЕТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ.	103
ГЛАВА 6. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ	112
ГЛАВА 7. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ НАРУШЕНИЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.	127
ГЛАВА 8. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ	153
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	175
ПОСЛЕСЛОВИЕ	200
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	203