



***В. Н. Захаров***

---

# **ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА**

Классификация  
Факторы риска  
Профилактика  
Лечение  
Реабилитация



МОСКВА «НАУКА» 2001

УДК 616.1  
ББК 54.101  
З 38

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор *А.П. Борисенко*,  
доктор медицинских наук, профессор *Г.А. Вечерский*

**Захаров В.Н.**

Ишемическая болезнь сердца: Классификация, факторы риска, профилактика, лечение, реабилитация. – М.: Наука, 2001. – 285 с.; ил.

ISBN 5-02-002744-8

В монографии изложены результаты длительных клинических наблюдений за более чем 4 тыс. больных хронической ИБС и около 2,5 тыс. больных инфарктом миокарда. Дана также критическая оценка современной отечественной и зарубежной литературы по этой проблеме. Разработана современная оригинальная классификация ИБС, основанная на выделении трех патогенетических типов развития и течения болезни: типичного очагового, диффузного микроциркулярного и смешанного. Впервые выделены стадии течения ИБС. Дана характеристика промежуточного коронарного синдрома как острой очаговой дистрофии миокарда с “гибернарующим” (“спящим”) или “оглушенным” (“stunned”) миокардом. Уделено внимание факторам риска ИБС, мерам устранения этих факторов. Выделены и описаны факторы риска повторных инфарктов миокарда. Это позволило описать конкретные меры успешной профилактики ИБС и ИМ, их патогенетического лечения и реабилитации.

Для терапевтов, кардиологов, врачей других специальностей, а также для студентов старших курсов медицинских вузов.

По сети “Академкнига”

ISBN 5-02-002744-8

© В.Н. Захаров, 2001

© Издательство “Наука”, 2001

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	5
<i>Глава 1</i>	
<b>Номенклатура, сущность, определение основных понятий и классификация ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда</b> .....	7
1.1. Ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда .....	7
1.2. Краткая интерпретация некоторых клинических проявлений (форм) ишемической болезни сердца.....	12
1.2.1. Стенокардия и грудная жаба (angina pectoris). .....	13
1.2.1.1. Стабильные формы стенокардии (грудной жабы)....	14
1.2.1.1.1. Стабильная стенокардия напряжения .....	14
1.2.1.1.2. Микрососудистая стенокардия (синдром X).....	16
1.2.1.2. Нестабильные формы стенокардии (грудной жабы) и острые коронарные синдромы.....	19
1.2.1.2.1. Впервые возникшая стенокардия (грудная жаба)	21
1.2.1.2.2. Прогрессирующая стенокардия напряжения .....	21
1.2.1.2.3. Спонтанная (спастическая, особая, вариантная – тип Принцметал) стенокардия .....	22
1.2.1.2.4. Промежуточный коронарный синдром – острая очаговая дистрофия миокарда с “гибернирующим” (“спящим”) или “оглушенным” (“stunned”) миокардом .....	22
1.2.1.2.5. Внезапная коронарная смерть .....	24
1.3. Патогенетические типы развития и течения ишемической болезни сердца (очаговый, диффузный и смешанный) .....	28
1.4. Атеросклеротический кардиосклероз как один из патогенетических типов развития и течения ишемической болезни сердца.....	30
1.5. Классификация ишемической болезни сердца и формулирование диагноза.....	35

1.6. Основные и дополнительные критерии диагностики ишемической (коронарной) болезни сердца (алгоритм диагностики) .....	45
--	----

## *Глава 2*

<b>Вопросы профилактики ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда</b> .....	52
2.1. Первичная профилактика ишемической болезни сердца у здоровых (первая ступень) .....	54
2.2. Факторы риска и первичная профилактика ишемической болезни сердца у лиц с факторами риска (вторая ступень) ....	61
2.2.1. Несбалансированное питание и ожирение .....	66
2.2.2. Психоэмоциональное перенапряжение и стресс.....	71
2.2.3. Гипокинезия .....	74
2.2.4. Курение .....	76
2.2.5. Дислипидемия .....	78
2.2.6. Гипертония .....	83
2.2.7. Патологическая наследственность.....	83
2.3. Первичная профилактика инфаркта миокарда у больных ишемической болезнью сердца (третья ступень).....	84
2.4. Вторичная профилактика повторного инфаркта миокарда у больных, перенесших инфаркт миокарда (четвертая ступень) .....	86
2.4.1. Факторы риска повторных инфарктов миокарда.....	86
2.4.2. Профилактика повторного инфаркта миокарда.....	91

## *Глава 3*

<b>Лечение инфаркта миокарда</b> .....	99
3.1. Общие принципы .....	99
3.2. Базисная терапия больных инфарктом миокарда.....	111
3.2.1. Немедикаментозные мероприятия .....	111
3.2.2. Антиангинальные средства.....	113
3.2.3. Нейролептанальгезия .....	125
3.2.4. Антикоагулянты и антиагреганты .....	131
3.2.5. Защита ишемизированного миокарда и уменьшение зоны некроза .....	138
3.3. Лечение осложнений при инфаркте миокарда .....	149
3.3.1. Лечение нарушений ритма и проводимости.....	149
3.3.2. Лечение сердечной недостаточности .....	189
3.3.3. Лечение кардиогенного шока.....	195
3.4. Лечение и профилактика психических нарушений.....	207
3.5. Роль математического метода в оценке тяжести течения и лечения инфаркта миокарда .....	210

## Глава 4

<b>Реабилитация больных инфарктом миокарда .....</b>	<b>224</b>
4.1. Реабилитация и лечение. Определение понятий и основные принципы реабилитации.....	224
4.2. Этапы физической реабилитации.....	229
4.2.1. Стационарный этап реабилитации.....	230
4.2.2. Санаторный этап реабилитации.....	238
4.2.3. Поликлинический этап реабилитации.....	245
4.2.4. Методы функционального контроля в процессе реабилитации больных.....	250
4.3. Психические и медицинские аспекты реабилитации.....	257
4.4. Профессиональная реабилитация.....	262
Список сокращений.....	264
Литература.....	266