

И.В. Игнатко, А.Н. Стрижаков,  
Е.В. Тимохина, М.А. Карданова

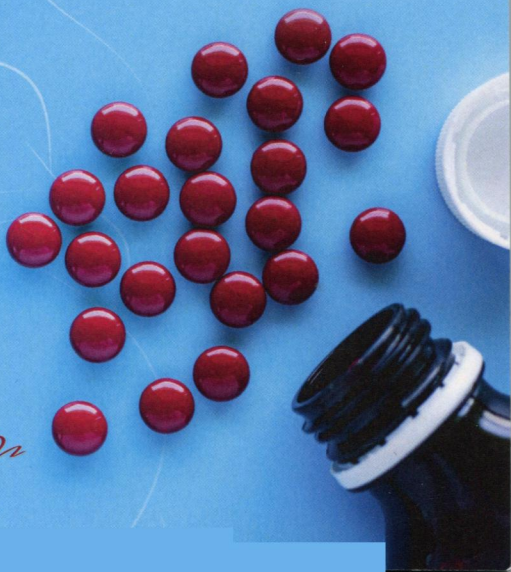
---

# АНЕМИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ

---



*30 лет с Вами*  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»



**И.В. Игнатко, А.Н. Стрижаков,  
Е.В. Тимохина, М.А. Карданова**

---

# **АНЕМИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ**

---



**Москва**  
**ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА**  
**«ГЭОТАР-Медиа»**  
**2024**

**Рецензенты:**

*Кан Наталья Енkyновна* – доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова» Минздрава России заслуженный деятель науки РФ;

*Рачина Светлана Александровна* – доктор медицинских наук, профессор, профессор РАН, заведующая кафедрой госпитальной терапии № 2 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет).

**А66** **Анемия и беременность** / И. В. Игнатко, А. Н. Стрижаков, Е. В. Тимохина, М. А. Карданова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 144 с. : ил. – DOI: 10.33029/9704-8507-1-APR-2024-1-144.

ISBN 978-5-9704-8507-1

В монографии рассмотрены наиболее частые и клинически значимые мультидисциплинарные проблемы акушерства, гинекологии и перинатологии – анемия, прежде всего железодефицитная, ее влияние на репродуктивное здоровье женщин и исходы беременности для матери и плода, особенности течения гестационного процесса при наличии различных видов анемий и нарушений обмена железа. Представлена общая характеристика гемопоэза и обмена железа, отражены эпидемиология, этиология и патофизиология железодефицитной анемии, диагностические и дифференциально-диагностические подходы к постановке диагноза анемии. Подробно освещены вопросы оптимального подбора терапии и контроля ее эффективности.

Издание предназначено акушерам-гинекологами, терапевтам, врачам общей практики, клиническим ординаторам и аспирантам.

УДК 618.3-06:616.155.194.8

ББК 57.162.1.33

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2024

© ООО Издательская группа  
«ГЭОТАР-Медиа», 2024

© ООО Издательская группа

«ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2024

**ISBN 978-5-9704-8507-1**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Коллектив авторов .....	5
Список сокращений и условных обозначений. ....	6
Введение.....	7
<b>Глава 1. Значение нарушений гемопоэза в репродуктивном здоровье человека. Перинатальные исходы при анемии беременных .....</b>	<b>10</b>
1.1. Особенности течения беременности при анемии .....	10
1.2. Влияние дефицита железа на перинатальные исходы и отдаленные результаты .....	18
<b>Глава 2. Метаболизм железа. Классификация анемий .....</b>	<b>21</b>
2.1. Общая характеристика гемопоэза, обмена железа .....	21
2.1.1. Основы эритропоэза .....	21
2.1.2. Строение гемоглобина .....	26
2.1.3. Метаболизм железа, его значение в организме человека .....	28
2.2. Классификация анемий .....	40
2.2.1. Общая классификация анемий .....	40
2.2.2. Классификация железодефицитной анемии .....	43

<b>Глава 3. Эпидемиология, этиология и патофизиология железодефицитной анемии</b> .....	46
<b>Глава 4. Подходы к постановке диагноза анемии</b> .....	60
4.1. Клинические проявления анемии.....	61
4.2. Диагностика железодефицитной анемии.....	64
<b>Глава 5. Особенности центральной гемодинамики и кровотока в системе мать–плацента–плод при анемии у беременных</b> .....	80
<b>Глава 6. Лечение и профилактика различных форм дефицита железа у беременных</b> .....	87
6.1. Основные понятия о железосодержащих препаратах.....	87
6.2. Профилактика железодефицитной анемии у беременных.....	93
6.3. Лечебная тактика при анемии у беременных.....	97
<b>Глава 7. Другие формы анемий. Диагностика, лечение и профилактика</b> .....	116
Заключение.....	126
Список литературы.....	129