

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ КАК ОСНОВА
САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ



И. Г. Зорина
В. Д. Соколов
В. В. Макарова



ЛАНЬ

E.LANBOOK.COM

**И. Г. ЗОРИНА,
В. Д. СОКОЛОВ,
В. В. МАКАРОВА**

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ КАК ОСНОВА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Рекомендовано Ученым советом Южно-Уральского
государственного медицинского университета
в качестве учебного пособия для студентов высших
учебных заведений, обучающихся по специальности
«Медико-профилактическое дело»*



ЛАНЬ

• САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • КРАСНОДАР •
• 2022 •

УДК 613.2

ББК 51.23я73

3 86 **Зорина И. Г.** Гигиена питания как основа санитарно-эпидемиологического благополучия населения : учебное пособие для вузов / И. Г. Зорина, В. Д. Соколов, В. В. Макарова. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 308 с. : ил. — Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-507-44131-0

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО (3++) по специальности «Медико-профилактическое дело» (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 июня 2017 г. № 552).

В пособии рассматриваются теоретические и практические основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия различных групп населения в области здорового питания, санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания, контроля за качеством и безопасностью пищевых продуктов, заболеваний, связанных с нарушением характера питания, содержанием ксенобиотиков в продуктах питания и готовой пищи, предприятиями общественного питания, торговли, предприятиями пищевой и перерабатывающей промышленности.

Учебное пособие предназначено для самостоятельной аудиторной и внеаудиторной работы студентов специальности «Медико-профилактическое дело», обучающихся по дисциплине «Гигиена питания».

УДК 613.2

ББК 51.23я73

Рецензенты:

Т. Р. ЗУЛЬКАРНАЕВ — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО Башкирского государственного медицинского университета;

Л. И. РАТНИКОВА — доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой инфекционных болезней Южно-Уральского государственного медицинского университета;

С. В. ЛУЧИНИНА — кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены и эпидемиологии Южно-Уральского государственного медицинского университета, заместитель руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, заместитель главного государственного санитарного врача по Челябинской области.

Обложка
Ю. В. ГРИГОРЬЕВА

© Издательство «Лань», 2022

© Коллектив авторов, 2022

© Издательство «Лань»,
художественное оформление, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ ЗА ПИТАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ	4
1.1. Методика гигиенической оценки организации питания	4
1.2. Гигиенические принципы питания взрослого трудоспособного населения. Гигиенические принципы питания людей крайних возрастных групп.....	14
1.3. Гигиенические принципы и организация лечебно-профилактического питания.....	20
1.4. Лечебное питание. Организация питания в лечебно-профилактических организациях	27
РАЗДЕЛ 2. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА КАЧЕСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ	45
2.1. Государственное регулирование в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов. Гигиеническая оценка качества и безопасности продуктов растительного происхождения.....	45
2.2. Гигиеническая оценка качества и безопасности продуктов животного происхождения	56
2.3. Консервированные продукты: гигиеническая оценка методов консервирования	71
2.4. Санитарно-эпидемиологический надзор за обогащенными и функциональными продуктами	77
2.5. Санитарно-эпидемиологическая экспертиза пищевых продуктов.....	85
РАЗДЕЛ 3. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ. АЛИМЕНТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА	106
3.1. Понятие «алиментарные заболевания», их классификация	106
3.2. Заболевания, связанные с инфекционными агентами, передающиеся через пищу	117
3.3. Пищевые отравления. Профилактика пищевых отравлений.....	128
РАЗДЕЛ 4. САНИТАРНЫЙ НАДЗОР ЗА ПРЕДПРИЯТИЯМИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ, ОРГАНИЗАЦИЯМИ ТОРГОВЛИ, ПРЕДПРИЯТИЯМИ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	150
4.1. Санитарно-гигиенические требования к предприятиям общественного питания	150

4.2. Санитарно-гигиенические требования к организациям продовольственной торговли	167
4.3. Санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям пищевой и перерабатывающей промышленности.....	181
4.3.1. Гигиенические требования к производству молока и молочной продукции.....	181
4.3.2. Гигиенические требования к производству мяса и мясопродуктов	205
4.3.3. Гигиенические требования к производству и реализации рыбы и рыбопродукции.....	228
4.3.4. Санитарно-гигиенические требования к производству хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий	244
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ И ЭТАЛОНЫ ОТВЕТА К НИМ	250
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	303