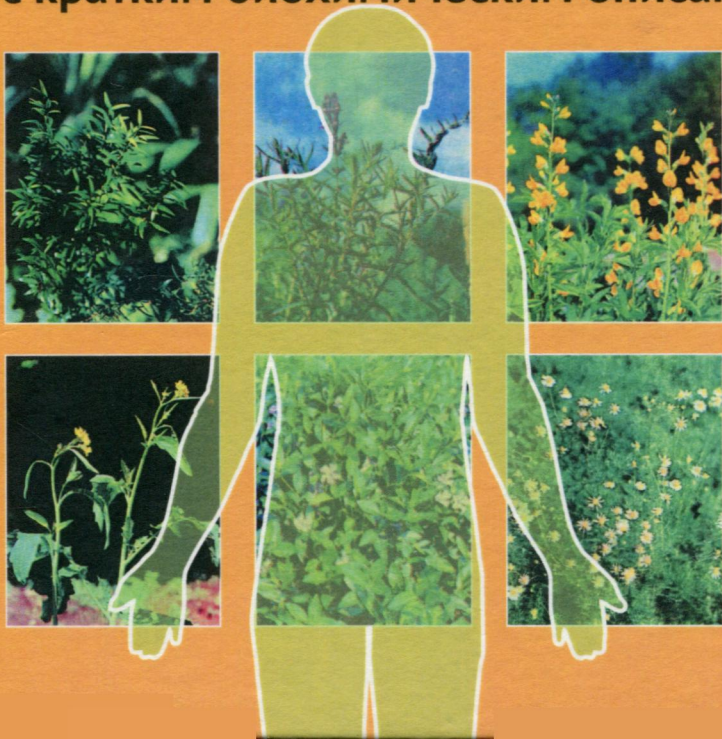


М. Я. Ловкова, А. М. Рабинович,  
С. М. Пономарева, Г. Н. Бузук, С. М. Соколова

# ПОЧЕМУ РАСТЕНИЯ ЛЕЧАТ

Около **200** видов  
**ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**  
с кратким биохимическим описанием



**М. Я. Ловкова, А. М. Рабинович,  
С. М. Пономарева, Г. Н. Бузук, С. М. Соколова**

# **ПОЧЕМУ РАСТЕНИЯ ЛЕЧАТ**

**Около 200 видов  
лекарственных растений  
с кратким биохимическим  
описанием**

Ответственный редактор  
член-корреспондент АН СССР  
*В. Л. Кретович*

Издание третье



**URSS**  
МОСКВА

ББК 28.5 52.8 53.59

**Ловкова Мая Яковлевна, Рабинович Александр Моисеевич,  
Пономарева Светлана Михайловна, Бузук Георгий Николаевич,  
Соколова Светлана Михайловна**

**Почему растения лечат: Около 200 видов лекарственных растений  
с кратким биохимическим описанием / Отв. ред. В. Л. Кретович. Изд. 3-е,  
стереотип. — М.: ЛЕНАНД, 2021. — 288 с.; цв. вкл.**

Книга содержит краткое ботаническое описание около 200 видов лекарственных растений, основная часть которых была разрешена к применению Фармакологическим комитетом МЗ СССР; указаны районы их произрастания и культивирования, приведены сведения о рациональных способах заготовки, сушки и хранения сырья, а также о его химическом составе. Представлены данные о содержании специфических природных соединений, с присутствием которых связан лечебный эффект лекарственных растений. Подробно охарактеризован их макро- и микроэлементный состав. Указаны лекарственные формы и их медицинское значение.

Книга рассчитана на биохимиков, медиков, ботаников, химиков, фармацевтов.

#### **Рецензенты:**

академик АМН СССР *А. П. Авцын*;  
д-р биол. наук *В. Я. Быховский*

Формат 60×90/16. Печ. л. 18. Зак. № АР-0041.

Отпечатано в ООО «ЛЕНАНД».  
117312, Москва, проспект 60-летия Октября, 11А, стр. 11.

**ISBN 978–5–9710–8358–0**

(мягкий переплет)

**ISBN 978–5–9710–8359–7**

(твердый переплет)

© ЛЕНАНД, 2013, 2020



Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещение в Интернете, если на то нет письменного разрешения владельца.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение . . . . .	3
--------------------	---

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ СОЕДИНЕНИЯ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ — ОСНОВА ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

---

Физиологически активные соединения . . . . .	6
Алкалоиды . . . . .	7
Гликозиды . . . . .	9
Фенольные соединения . . . . .	16
Терпеноиды . . . . .	19
Витамины . . . . .	21
Полисахариды . . . . .	22
Жирные масла . . . . .	23
Микроэлементы . . . . .	24

### **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ**

---

Растения, содержащие вещества, действующие на сердечно-сосудистую систему . . . . .	37
Сердечные гликозиды . . . . .	37
Сосудорасширяющие и спазмолитические . . . . .	46
Антигипертензивные . . . . .	53
Гипохолестеринемические . . . . .	58
Ангиопротекторы . . . . .	61
Растения, обладающие противоопухолевым действием . . . . .	62
Растения, действующие на центральную нервную систему . . . . .	70
Седативные . . . . .	70
Возбуждающие . . . . .	76
Аналептические . . . . .	88
Анальгезирующие . . . . .	90
Растения, содержащие вещества, действующие на периферические нейромедиаторные процессы . . . . .	91
Антихолинергические . . . . .	91
Курареподобные . . . . .	98
Антихолинэстеразные . . . . .	99
Ганглиоблокирующие . . . . .	101
Адреномиметические . . . . .	102

<b>Растения, содержащие вещества, действующие в области чувствительных нервных окончаний</b> . . . . .	103
Эфирные масла . . . . .	103
Горечи . . . . .	114
Отхаркивающие . . . . .	121
Обволакивающие и смягчительные . . . . .	136
Вяжущие . . . . .	138
Слабительные . . . . .	153
<b>Растения, содержащие вещества, влияющие на процессы обмена веществ</b> . . . . .	164
Гемостатические . . . . .	164
Стероидсодержащие . . . . .	175
Биогенные стимуляторы . . . . .	176
Витаминовые . . . . .	180
<b>Желчегонные растения</b> . . . . .	192
Потогонные растения . . . . .	203
Мочегонные растения . . . . .	208
Растения, влияющие на мускулатуру матки . . . . .	219
<b>Фотосенсибилизирующие растения</b> . . . . .	222
<b>Растения, оказывающие антибактериальное и противовирусное действие</b> . . . . .	224
Противопаразитарные растения . . . . .	238
Антиаллергические растения . . . . .	242
Растения — источники ферментов . . . . .	243
Литература . . . . .	246
Указатель русских названий лекарственных растений . . . . .	247
Указатель латинских названий лекарственных растений . . . . .	250