

Уэйд Пикрен

# Великая ПСИХОЛОГИЯ

От шаманизма до современной неврологии  
250 основных вех в истории психологии

Предисловие Филипа Зимбардо,  
автора книги «Эффект Люцифера»



ЛАБОРАТОРИЯ

ПИЛОТ

Wade E. Pickren

# The Psychology BOOK

From Shamanism to Cutting-Edge Neuroscience,  
250 Milestones in the History of Psychology

Уэйд Пикрен

# Великая ПСИХОЛОГИЯ

От шаманизма до современной неврологии  
250 основных вех в истории психологии

Предисловие Филипа Зимбардо,  
автора книги «Эффект Люцифера»

Перевод с английского  
В.Н. Егорова



Москва  
Лаборатория знаний

УДК 159.9  
ББК 88.1  
П32

Публикуется с разрешения  
STERLING PUBLISHING CO., INC. (США)  
при содействии Агентства Александра Корженевского (Россия)

**Пикрен У.**

П32 Великая психология. От шаманизма до современной неврологии. 250 основных вех в истории психологии / У. Пикрен ; пер. с англ. В. Н. Егорова. — М. : Лаборатория знаний, 2016. — 536 с. : ил.

ISBN 978-5-906828-65-1

С первых же страниц читатель окунется в мир психологии, полный увлекательных историй. В книге рассматриваются важные открытия и теории, сделанные во многих областях этой удивительной науки. Здесь представлены наиболее распространенные суждения о человеческих отношениях, о развитии человека на протяжении всей его жизни, о его личностных характеристиках и психическом здоровье. Автор знакомит читателя не только с важнейшими теориями, но и с их создателями, оказавшими большое влияние на развитие психологии.

Для всех, интересующихся психологией.

УДК 159.9  
ББК 88.1

16+

---

*Научно-популярное издание*

**Пикрен Уэйд**

**ВЕЛИКАЯ ПСИХОЛОГИЯ  
ОТ ШАМАНИЗМА ДО СОВРЕМЕННОЙ НЕВРОЛОГИИ  
250 ОСНОВНЫХ ВЕХ В ИСТОРИИ ПСИХОЛОГИИ**

Ведущий редактор *Ю. А. Серова*

Художник *В. Е. Шкерин*

Корректор *Д. И. Мурадян*

Компьютерная верстка: *Е. А. Голубова*

Подписано в печать 08.12.15. Формат 84×90/16.

Усл. печ. л. 46,9.

Издательство «Лаборатория знаний»  
125167, Москва, проезд Аэропорта, д. 3  
Телефон: (499) 157-5272, e-mail: info@pilotLZ.ru, http://www.pilotLZ.ru

---

ISBN 978-5-906828-65-1

© 2014 Wade E. Pickren  
© Перевод на русский язык, оформление,  
Лаборатория знаний, 2016



# Содержание

*Предисловие* 6

*Введение* 10

10 000 лет до н. э. Шаманизм 14  
6500 г. до н. э. Трепанация 16  
5000 г. до н. э. Хиромантия 18  
700 г. до н. э. Астропсихология 20  
528 г. до н. э. Четыре благородные истины Будды 22  
500 г. до н. э. Конфуцианская психология 24  
350 г. до н. э. «О душе» Аристотеля 26  
350 г. до н. э. Асклепий и искусство врачевания 28  
200 г. до н. э. Бхагавадгита 30  
160 г. до н. э. Гуморальная теория 32  
900 г. до н. э. «Поддержание души и тела» 34  
1025 г. «Канон врачебной науки» 36  
1357 г. Бедлам 38  
1489 г. Да Винчи о нейронауке 40  
1506 г. «Психология» как термин 42  
1517 г. Протестантский архетип 44  
1538 г. «О душе и жизни» 46  
1580 г. «Опыты» Монтеня 48  
1621 г. «Анатомия меланхолии» 50  
1637 г. Дуализм души и тела 52  
1651 г. «Левиафан» 54  
1664 г. «Анатомия мозга» 56  
1690 г. «Чистый лист» 58  
1719 г. Дружеское письмо и роман 60  
1747 г. «Человек-машина» 62  
1759 г. «Теория нравственных чувств» 64  
1762 г. Естественный человек Руссо 66  
1766 г. Месмеризм 68  
1775 г. Физиогномика 70  
1781 г. Кант: следует ли считать психологию наукой? 72  
1788 г. Система гуманного отношения к психически больным 74  
1801 г. Виктор, дикий мальчик из Аверона 76

1811 г. Закон Белла–Мажанди 78

1832 г. Френология в Америке 80

1834 г. Порог чувствительности 82

1835 г. Психопатия 84

1838 г. Синдром Мюнхгаузена 86

1840 г. Детский сад 88

1843 г. Может ли машина думать? 90

1848 г. Загадочная история Финеаса Гейджа 92

1851 г. Виполярное аффективное расстройство 94

1859 г. Психотерапия 96

1859 г. «Происхождение видов» 98

1861 г. Мозговая локализация функций 100

1866 г. Синдром Дауна 102

1867 г. Прозопагнозия 104

1867 г. Физиология органов чувств 106

1871 г. Синестезия 108

1872 г. Фантомные боли в ампутированных конечностях 110

1874 г. Что важнее наследственность или воспитание? 112

1874 г. Экспериментальная психология 114

1877 г. Этапы развития детей 116

1879 г. Изучение временных характеристик психических процессов 118

1880 г. Анна О. 120

1885 г. Синдром Туретта 122

1885 г. Расщепление личности 124

1886 г. Истерия 126

1886 г. Экспериментальный гипноз 128

1886 г. «Половая психопатия» 130

1890 г. «Принципы психологии» 132

1890 г. Психологические тесты 134

1892 г. Американская психологическая ассоциация 136

1896 г. Функциональная психология 138

1897 г. Эдипов комплекс 140

1898 г. Экспедиция в Торресов пролив 142

1898 г. Клетка с секретом 144

- 1899 г. Пелманизм **146**  
1899 г. Психоанализ **148**  
1900 г. «Толкование сновидений» **150**  
1902 г. Психология свидетельских показаний **152**  
1903 г. Психотехника **154**  
1903 г. Классический условный рефлекс **156**  
1904 г. Подростковый возраст **158**  
1904 г. Культурально-специфичные синдромы **160**  
1905 г. Психосексуальное развитие **162**  
1905 г. Шкала умственного развития Бине–Симона **164**  
1906 г. Движение Эммануил **166**  
1907 г. Порядок рождения детей в семье **168**  
1907 г. Комплекс неполноценности **170**  
1907 г. Дом ребенка **172**  
1908 г. Закон Йеркса–Додсона **174**  
1908 г. Шизофрения **176**  
1909 г. Обезьяны и язык **178**  
1911 г. Психология музыки **180**  
1912 г. Гештальтпсихология **182**  
1912 г. Экспериментальный невроз **184**  
1912 г. Евгеника и интеллект **186**  
1913 г. Психология Юнга **188**  
1913 г. Полиграф **190**  
1913 г. Бихевиоризм **192**  
1914 г. Гипотеза о вариабельности психологических черт **194**  
1915 г. Психическая травма, полученная в бою **196**  
1915 г. Современная психология в Индии **198**  
1918 г. Американская классификация психических расстройств **200**  
1921 г. Армейские тесты на интеллект и расизм **202**  
1921 г. «Чернильные пятна» Роршаха **204**  
1921 г. Нейротрансмиссия **206**  
1922 г. Женская психология **208**  
1923 г. Синдром Капгра, или бред отрицательного двойника **210**  
1924 г. «Оптом дешевле» **212**  
1924 г. Визуализация мозга **214**  
1925 г. Соматические типы **216**  
1926 г. Генетическая эпистемология **218**  
1927 г. Исследования развития **220**  
1927 г. Хоторнский эффект **222**  
1927 г. Эффект Зейгарник **224**  
1928 г. Культурный релятивизм **226**  
1929 г. Необихевиоризм **228**  
1930 г. Скиннеровский ящик **230**  
1931 г. Супердегустаторы **232**  
1932 г. Память **234**  
1933 г. Мариентальское исследование **236**  
1934 г. Архетипы **238**  
1934 г. Зона ближайшего развития **240**  
1935 г. Тематический апперцептивный тест **242**  
1935 г. Психохирургия **244**  
1935 г. Психологическое жизненное пространство **246**  
1936 г. Защитные механизмы **248**  
1936 г. Формула жизненного пространства **250**  
1937 г. Сенсорная депривация **252**  
1937 г. Машина Тьюринга **254**  
1938 г. Комната Эймса **256**  
1938 г. Электрошоковая терапия **258**  
1939 г. Психосоматическая медицина **260**  
1939 г. «Организм» **262**  
1939 г. Интеллектуальная шкала Векслера–Бельвю **264**  
1939 г. «Фрустрация и агрессия» **266**  
1940 г. Миннесотский многофакторный личностный опросник **268**  
1941 г. Стимуляция коры головного мозга **270**  
1942 г. Генетика поведения **272**  
1943 г. Кибернетика **274**  
1943 г. Исследования с использованием кукол **276**  
1943 г. Иерархия потребностей **278**  
1943 г. Система психологического тестирования Майерс–Бриггс **280**  
1943 г. Аутизм **282**  
1944 г. «Личностные и поведенческие нарушения» **284**  
1944 г. Половые роли **286**  
1945 г. Отставание в физическом развитии **288**  
1946 г. Логотерапия **290**

- 1947 г. Личностно ориентированная психотерапия **292**
- 1948 г. Самоисполняющиеся пророчества **294**
- 1948 г. Нейропластичность **296**
- 1948–1953 гг. Отчеты Кинси **298**
- 1949 г. Большая пятерка личностных факторов **300**
- 1949 г. «Тысячеликий герой» **302**
- 1950 г. Стресс **304**
- 1950 г. Успокоительные лекарственные средства **306**
- 1950 г. Кризис идентичности **308**
- 1950 г. «Авторитарная личность» **310**
- 1950 г. Семейная терапия **312**
- 1950 г. Промывание мозгов **314**
- 1951 г. Гештальт-терапия **316**
- 1951 г. Подчинение и независимость **318**
- 1952 г. «Кольцо царя Соломона» **320**
- 1952 г. Антипсихотические препараты **322**
- 1952 г. «Жизненные стадии» **324**
- 1953 г. Дело Г. М. **326**
- 1953 г. «Эффект вечеринки» **328**
- 1953 г. Фаза быстрого сна **330**
- 1954 г. Центры удовольствия и боли **332**
- 1954 г. Гипотеза контакта **334**
- 1954 г. Межгрупповой конфликт **336**
- 1954 г. Обучающая машина **338**
- 1955 г. Когнитивная терапия **340**
- 1955 г. Эффект плацебо **342**
- 1956 г. Кратковременная память **344**
- 1956 г. Теория двойного послания **346**
- 1956 г. «Логик-теоретик» **348**
- 1957 г. Антидепрессанты **350**
- 1957 г. Когнитивный диссонанс **352**
- 1957 г. «Эпоха психологии» **354**
- 1957 г. Подсознательное восприятие **356**
- 1957 г. Гомосексуализм – не болезнь **358**
- 1958 г. Фундаментальная ошибка атрибуции **360**
- 1958 г. Материнская (суррогатная) любовь **362**
- 1958 г. Нравственное развитие **364**
- 1958 г. Отбор персонала **366**
- 1958 г. Систематическая десенсибилизация **368**
- 1959 г. Личность типа А **370**
- 1959 г. «Представление себя другим в повседневной жизни» **372**
- 1960 г. Синдром эмоционального выгорания **374**
- 1960 г. «Зрительный обрыв» **376**
- 1960 г. Центр когнитивных исследований **378**
- 1961 г. Обогащенная среда **380**
- 1961 г. Символическая система вознаграждения **382**
- 1961 г. Биологическая обратная связь **384**
- 1961 г. Кукла Бобо **386**
- 1961 г. Гуманистическая психология **388**
- 1962 г. Исследования расщепленного мозга **390**
- 1963 г. «Загадка женственности» **392**
- 1963 г. Гендерная идентичность **394**
- 1963 г. Послушание **396**
- 1964 г. Эффект постороннего **398**
- 1965 г. «Преимущество на старте» **400**
- 1965 г. Механизм овладения языком **402**
- 1966 г. «Сексуальная реакция человека» **404**
- 1967 г. Психология и социальная справедливость **406**
- 1968 г. Трансперсональная психология **408**
- 1969 г. Теория привязанности **410**
- 1969 г. Незнакомая ситуация **412**
- 1969 г. Пять стадий горя **414**
- 1969 г. Страх успеха **416**
- 1970 г. Черная психология **418**
- 1970 г. Тест ВITСН **420**
- 1970 г. «Открытие бессознательного» **422**
- 1971 г. Стэнфордский тюремный эксперимент **424**
- 1971 г. Универсальное выражение эмоций **426**
- 1971 г. «По ту сторону свободы и достоинства» **428**
- 1972 г. Модель памяти в виде уровней обработки информации **430**
- 1972 г. «Женщины и безумие» **432**
- 1972 г. «Психически здоровые на месте сумасшедших» **434**

- 1973 г. Устойчивость к внешним воздействиям **436**
- 1974 г. Принятие решения в условиях неопределенности **438**
- 1974 г. Измерение андрогинии **440**
- 1975 г. Психонейроиммунология **442**
- 1975 г. Выученная беспомощность **444**
- 1975 г. Филиппинская психология **446**
- 1977 г. Биопсихосоциальная модель здоровья **448**
- 1977 г. Стадии когнитивного развития в период взрослости **450**
- 1978 г. Сезоны жизни **452**
- 1978 г. Золотая клетка **454**
- 1978 г. Теория разума **456**
- 1979 г. Теория экологических систем **458**
- 1979 г. Теория социальной идентичности **460**
- 1979 г. Жизнестойкость **462**
- 1980 г. Модель лидерства, формируемого на основе решаемых задач **464**
- 1980 г. DSM-III **466**
- 1980 г. Посттравматическое стрессовое расстройство **468**
- 1981 г. «Стадии веры» **470**
- 1982 г. «Иным голосом» **472**
- 1983 г. Множественный интеллект **474**
- 1984 г. Эффект Флинна **476**
- 1986 г. Тактильная терапия **478**
- 1986 г. Трехкомпонентная теория любви **480**
- 1989 г. Психология освобождения **482**
- 1990 г. Зоотерапия **484**
- 1990 г. Идея потока **486**
- 1992 г. Зеркальные нейроны **488**
- 1992 г. Социальный онтогенез **490**
- 1993 г. Психотерапевтическая медицина **492**
- 1994 г. Эффект дезинформации **494**
- 1995 г. Эффекты петли, проявляющиеся у людей **496**
- 1995 г. Угроза стереотипа **498**
- 1996 г. Относительно автономная личность **500**
- 1996 г. «Эмоциональный мозг» **502**
- 2000 г. Забота и дружелюбие **504**
- 2000 г. Позитивная психология **506**
- 2004 г. Зарождающаяся взрослость **508**
- 2008 г. «Сексуальная флюидность» **510**
- 2013 г. Программа BRAIN **512**
- Примечания и список дополнительной литературы* **514**
- Указатель* **527**
- Иллюстрации* **531**